



Observer et célébrer le ramadan en toute sécurité pendant la COVID-19

Les plans de rassemblement dans les foyers, les mosquées et les centres culturels pour la prière et la rupture du jeûne sont de nouveau en cours. Cette année, les rassemblements sont désormais plus sûrs pendant la pandémie de COVID-19 grâce à la disponibilité des vaccins, des masques, des tests, etc. Ces actions offrent des couches de protection supplémentaires contre l'infection par la COVID-19.

Moyens de vous protéger et de protéger votre communauté de l'infection par la COVID-19 :



- **Se faire vacciner** Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations contre la COVID-19, y compris votre injection de rappel. Le fait de recevoir le vaccin COVID-19 n'invalidera pas votre jeûne, car il n'est pas considéré comme de la nourriture ou de la boisson. Si possible, obtenez le statut vaccinal des personnes présentes au rassemblement.



- **Portez un masque lorsque cela est recommandé ou nécessaire.** Si vous vous trouvez dans une région où le niveau communautaire de COVID-19 est élevé, portez un masque dans les lieux publics intérieurs. Vous pouvez choisir de porter un masque à tout moment. Certaines entreprises, organisations ou certains lieux de culte peuvent encore demander aux gens de porter un masque. Il est conseillé aux personnes présentant un risque élevé de maladie grave de porter un masque plus souvent.



- **Se laver les mains fréquemment** Si vous ne disposez pas d'eau et de savon, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.



- **Rassemblez-vous dans des endroits bien aérés ou ventilés.** Il peut s'agir d'espaces extérieurs et de lieux où l'air est frais ou la ventilation est de meilleure qualité.



- **Restez chez vous si vous vous sentez malade ou si le test est positif.** Si vous avez des symptômes, assurez-vous de vous faire tester dès que possible.

Vous vous sentez malade ? Veillez à suivre les recommandations de santé publique concernant :

- Combien de temps rester à la maison et isolé(e).
- Quand porter un masque et quel type de masque porter.
- Quand contacter votre prestataire de soins de santé pour un test et/ou un traitement.
- En savoir plus : [Protect Yourself & Others \(Protégez-vous et protégez les autres\): COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html).