

न्यून शुल्कमा स्वास्थ्य हेरचाह खोजने वा स्वास्थ्य बीमा प्राप्त गर्ने श्रोतहरू

न्यून-शुल्कमा स्वास्थ्य हेरचाह खोज्नुहोस्

- **लाभ पुल: MN न्यून-शुल्क स्वास्थ्य हेरचाह डाइरेक्टरी**
(<http://www.bridgetobenefits.org/MN Low Cost Health Care Directory>)
तपाईं नजिकका न्यून-शुल्क लिने क्लिनिकहरूको सूची खोज्न आफ्नो काउन्टी प्रविष्ट गर्नुहोस् ।
- **मिनिसोटा एसोसिएसन अफ कम्युनिटी हेल्थ सेन्टर्स (Minnesota Association of Community Health Centers, MNACHC)**
(<https://mnachc.org/community-health-centers/find-a-health-center/>)
आफ्नो नजिक सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र (संघीय रूपमा योग्य स्वास्थ्य केन्द्र) खोज्न नक्सा प्रयोग गर्नुहोस् वा आफ्नो स्थान प्रविष्ट गर्नुहोस् । सामुदायिक स्वास्थ्य हेरचाह केन्द्रहरूले हेरचाहमा सिमित पहुँच हुने मानिसहरूलाई चिकित्सकीय, दाँतसम्बन्धी तथा व्यवहारजन्य स्वास्थ्य सेवाहरू उपलब्ध गराउँछन् ।

स्वास्थ्य बीमा खोज्नुहोस्

- **बीमाका लागि MNsure आवेदन दिनुहोस् र नामांकन गर्नुहोस्**
(www.mnsure.org/new-customers/apply/index.jsp)
तपाईंले बीमाका लागि अनलाइनमा आवेदन दिन सक्नुहुन्छ जस्तै मेडिकल सहायता र MinnesotaCare, अनलाइन वा तपाईंलाई मद्दत गर्नका लागि नाम दर्ता विशेषज्ञलाई खोज्नुहोस् । MNsure मार्फत नाम दर्ता गराउने अधिकांश मिनिसोटा निवासीहरू आर्थिक सहायताका लागि योग्य हुने गर्छन् ।
- **MNsure नेभिगेटरहरू**
(<https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-navigator.jsp>)
नेभिगेटरहरूले तपाईंलाई मेडिकल सहायता वा MinnesotaCare (यदि तपाईं योग्य भएमा) मा नाम दर्ता गराउनमा मद्दत गर्न सक्छन् । उनीहरूले तपाईंलाई निजी बीमा योजनामा दर्ता गराउनमा पनि मद्दत गर्न सक्छन् र आधारभूत स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी पनि उपलब्ध गराउन सक्छन् । थुप्रै नेभिगेटरहरू सामुदायिक संस्थाहरूमा रहेका हुन्छन् र चिनियाँ, सोमाली, स्पेनिश, मोंग तथा भियतनामी लगायतका भाषाहरूमा सहायता प्रदान गर्छन् ।
- **अस्पताल पूर्वानुमान योग्यता कार्यक्रम**
(<https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/minnesota-health-care-programs/provider/hpe/>)
तपाईं अस्पतालमा हुँदा तपाईंले मेडिकल सहायता वा MinnesotaCare का लागि नाम लेखाउन सक्नुहुनेछ । यदि तपाईंले आवश्यकताहरूलाई पुरा गर्नुहुन्छ भने तपाईंले पूर्ण आवेदन पुरा गर्नुअघि नै तपाईंलाई सेवाहरूका लागि समावेश गरिन सकिन्छ ।

अतिरिक्त स्वास्थ्य सेवाहरू खोज्नुहोस्

- **स्थानीय स्वास्थ्य विभाग तथा सामुदायिक स्वास्थ्य बोर्डहरू**
(<https://www.health.state.mn.us/communities/practice/connect/findlph.html>)
मार्गनिर्देशन खोज्न र तपाईं योग्य हुनसक्ने सेवाहरूका बारेमा बुझ्नका लागि आफ्नो काउन्टीको स्थानीय स्वास्थ्य विभाग र/वा सामुदायिक स्वास्थ्य बोर्डलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

Minnesota Department of Health
625 Robert St. N., PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us

02/13/2020

भिन्न फर्मेटमा यो जानकारी प्राप्त गर्नका लागि 651-201-5414 मा फोन गर्नुहोस् ।