

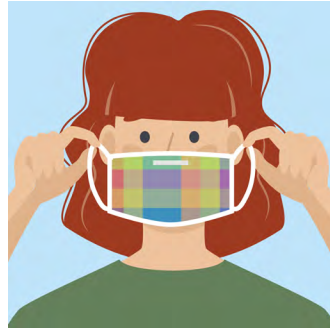
ማስክዎን ደህንነቱ በተጠበቀ መልኩ እንዴት ማድረግ ይቻላል



ደረጃ 1:- እጅዎን ይታጠቡ ወይም ሳኒታይዘዎብዎት::



ደረጃ 2:- የማስኩ የላይኛው ክፍል ከአፍንጫዎ በላይ እንዲሁም የታችኛው ከአገጫዎ በታች መሆኑን ያረጋግጡ::



ደረጃ 3:- የጆሮ ወይም የጭንቅላት መያዣውን ከጭንቅላትዎ ጀርባ ከማድረግዎ በፊት ማስኩን አፍንጫ እና አፍዎ ላይ ያድርጉ::



ደረጃ 4:- አፍንጫ፣ አፍ እና አገጫን ሙሉ በሙሉ እንዲሸፍን ማስኩን ያንቀሳቅሱት::



ደረጃ 5:- የአንዳንድ ማስኮች የላይኛው ክፍል መታጠፍ ይችላል። አፍንጫዎን አጣብቀው እንዲይዙ ለማድረግ በጣቶችዎ የማስክዎን የላይኛው ክፍል ይጨኩ::



ደረጃ 6:- ማስኩን በሚያደርጉበት ጊዜ አይነካኩት:: የጆሮ ወይም የጭንቅላት መያዣውን የተሻለ ለማድረግ ከፈለጉ ያስተካክሉት::



ደረጃ 7:- ማስኩን ለማውለቅ የጆሮ ወይም የጭንቅላት መያዣውን ይጠቀሙ:: የፊት ለፊቱን ክፍል አይንኩ::



ደረጃ 8:- የጨርቅ ማስኮችን በጥቅም መካከል ይጠቡ:: ከጥቅም በኋላ የሚጣሉ ማስኮችን ይጣሉ::



ደረጃ 9:- N95/KN95 ን እንደገና የሚያደርጉ ከሆነ፣ በወረቀት በርሳ ውስጥ ያስቀምጡ:: አይጠቧቸው::



ደረጃ 10:- እጅዎን እንደገና ይታጠቡ ወይም ሳኒታይዘ ያድርጉ::