

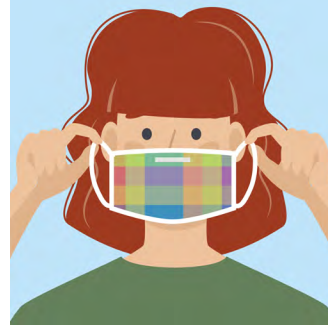
كيفية ارتداء القناع بأمان



الخطوة ١: اغسل يديك أو قم بتطهيرها.



الخطوة ٢: تأكد من أن الجزء العلوي من القناع فوق أنفك وأن الجزء السفلي أسفل ذقنك.



الخطوة ٣: ضع القناع فوق أنفك وفمك قبل وضع حلقات الأذن أو أشرطة الرأس خلف رأسك.



الخطوة ٤: حرك القناع بحيث يغطي الأنف والفم والذقن بالكامل.



الخطوة ٥: يمكن أن تنثني الأجزاء العلوية لبعض الأقنعة. اضغط بأصابعك على الجزء العلوي من القناع لجعله محكم التثبيت حول أنفك.



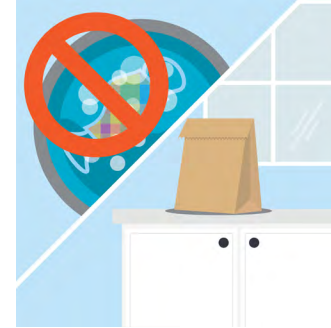
الخطوة ٦: لا تلمس القناع أثناء ارتدائه. اضبط حلقات الأذن أو أشرطة الرأس إذا كنت بحاجة إلى تثبيته بشكل أفضل.



الخطوة ٧: استخدم حلقات أذن القناع أو أشرطة الرأس لخلع القناع. لا تلمس الجزء الأمامي.



الخطوة ٨: أغسل أقمعة القماش بين الاستخدامات. تخلص من الأقمعة التي تستخدم مرة واحدة.



الخطوة ٩: إذا كنت تستخدم أقمعة N95/KN95 مجددًا، قم بتخزينها في كيس ورقي. لا تغسلها.



الخطوة ١٠: اغسل يديك أو قم بتطهيرها مجددًا.