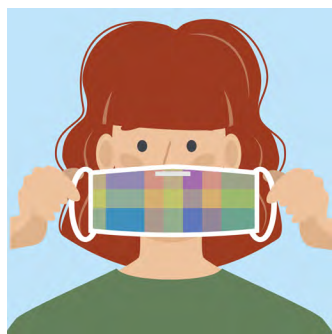


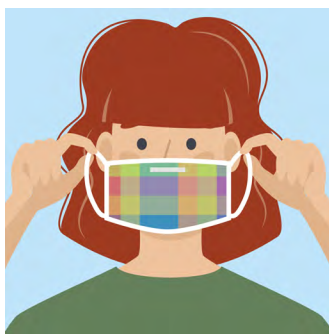
# 怎样安全地佩戴口罩



**步骤1:** 洗手或消毒双手。



**步骤2:** 确保口罩顶部盖住您的鼻子，底部盖住您的下巴。



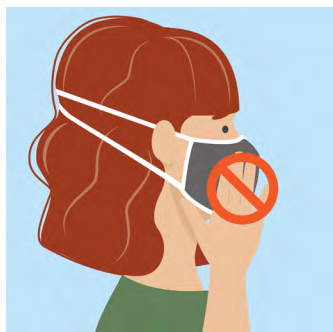
**步骤3:** 先将口罩盖住口鼻，然后将耳挂或头带绕到头后。



**步骤4:** 向各个方向拉动口罩以让其完全覆盖您的鼻子、嘴和下巴。



**步骤5:** 某些口罩的顶部可以弯曲。用您的手指按住口罩顶部以让其紧紧包住您的鼻子。



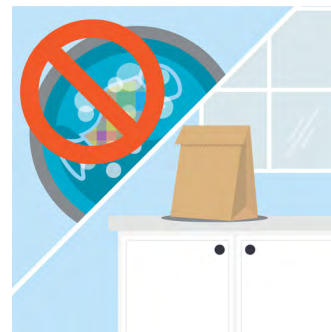
**步骤6:** 在佩戴口罩期间请勿触碰它。如果您需要让口罩更加合适，请调整耳挂或头带。



**步骤7:** 用口罩耳挂或头带来取下口罩。请勿触碰口罩正面。



**步骤8:** 布口罩在每次使用之后必须清洗。请丢弃一次性口罩。



**步骤9:** 如果再次佩戴N95/KN95口罩，请将其存放在纸袋中且不要清洗。



**步骤10:** 再次洗手或消毒双手。

**mi** MINNESOTA

**STAY SAFE MN**

Minnesota Department of Health | [health.mn.gov](http://health.mn.gov) | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975 | 651-201-5000  
请联系 [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) 以索取其他格式。(Chinese)

2/25/2022