

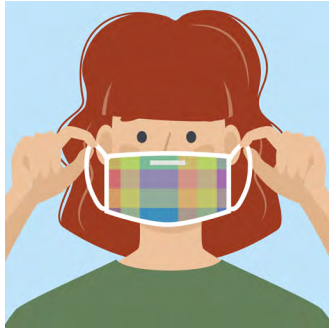
# ကထိဃာ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ပူၤပူၤဖျးဖျးဒ်လဲၣ်



**အပတီၢ် ၁ -**  
သ့ မ့တမ့ၢ် မၤကဆိၣ်နစုတဖၣ်  
တက့ၢ်.



**အပတီၢ် ၂ -** မၤလိတံၢ်လၢ  
နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်အခိၣ်ထိးန့ၣ်  
ဘၢနနါဒ့ဒီးအဖိလၢန့ၣ်  
ဆိၣ်လၢနခၣ်အဖိလၢတက့ၢ်.



**အပတီၢ် ၃ -** ထိနီၣ်  
ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢနနါဒ့ဒီးထးခိၣ်  
အဖိခိၣ် တချုးလၢနဘျးယၢ်နီၣ်  
ကျၢ်ဘၢမဲၣ်အပူၤဖိလၢနနါ  
မ့တမ့ၢ် နခိၣ်အလီၢ်ခံန့ၣ်တက့ၢ်.



**အပတီၢ် ၄ -** သးနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်  
အကဖၤဝးဝးဒ်သိးတၢ်အံၤကမၤ  
ဘၢယၢ်နါဒ့, ထးခိၣ်, ဒီးခၣ်  
ဘၢဘၢမဲၣ်လၢန့ၣ်တက့ၢ်.



**အပတီၢ် ၅ -** နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်တနီၤ  
အခိၣ်ထိးန့ၣ်နဘိးက့ၣ်အိၣ်သ့လီၤ.  
ဆိၣ်လီၤနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်အခိၣ်ထိး  
အဖိခိၣ်ဒီးနစုတဖၣ်လၢကဘၣ်ဂ့ၤ  
ဒီးနနါဒ့အကပီၢ်ကဖၤန့ၣ်တက့ၢ်.



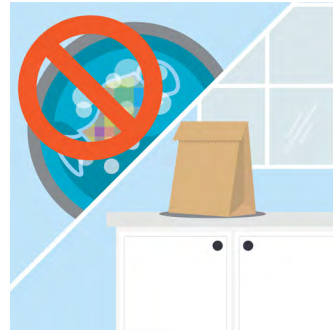
**အပတီၢ် ၆ -** တဘၣ်ထိးဘျးနီၣ်  
ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဖဲနထီၣ်ယၢ်အိၣ်  
အဖၤမ့ၢ်တဂ့ၤ. မၤဘၣ်ပူၤဖိလၢန  
မ့တမ့ၢ် ခိၣ်အဂီၢ် ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်  
လၢကမၤဘၣ်အိၣ်ဒီးနမဲၣ်သၣ်ဂ့ၤ  
အခါန့ၣ်တက့ၢ်.



**အပတီၢ် ၇ -** စူးကါနီၣ်  
ကျၢ်ဘၢမဲၣ်အနါ မ့တမ့ၢ် ခိၣ်  
အပူၤဖိတဖၣ်လၢနကဘၣ်  
လီၤအိၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. တဘၣ်  
ထိးဘျးအမဲၣ်ညါတဂ့ၤ.



**ပတီၢ် ၈-** ဆျုၣ်  
တၢ်ကးဘၢမဲၣ်တၢ်ကးညၢ်  
ဖဲနစူးကါအိၣ် အဆၢကတီၢ်အဘၣ်  
ၤတက့ၢ်. စူးကီၢ်နီၣ်ကးဘၢမဲၣ်လၢ  
တၢ်စူးကါအိၣ်တဘျီအဂီၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.



**အပတီၢ် ၉ -** တၢ်မ့ၢ်သိးN95/KN95  
ကဒီးတဘျီအယံၤ, ဟ်အိၣ်လၢ  
စးခိၣ်ထၢ်အပူၤတက့ၢ်. တဘၣ်  
ဆျုၣ်တဂ့ၤ.



**အပတီၢ် ၁၀ -** သ့ မ့တမ့ၢ်  
မၤကဆိၣ်နစုကဒီးန့ၣ်တက့ၢ်.

