

छात्रों के लिए मास्क हेतु करने योग्य और न करने योग्य वस्तुएं ट्रांसक्रिप्ट

जब आप मास्क पहनते हैं या उतारते हैं तब यह करें।

अपना मास्क पहनने से पहले, अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं या क्लासरूम के हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

आपका मास्क आपके मुंह और नाक के चारों ओर कसकर फिट होना चाहिए।

यदि मास्क में धातु का तार है, तो अपनी नाक के उपर फिट करने के लिए तार को दबाए।

यह महत्वपूर्ण है कि जब आपने मास्क को पहना हों तब उसे स्पर्श करने की कोशिश न करें। यदि आपको उसे ठीक करना है, तो पीछे स्थित इअर लूप या दोरीयों का इस्तमाल करें।

यदि आप अपने मास्क को स्पर्श करते हैं, तो अपने हाथों को धोएं या क्लासरूम के हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

जब आप मास्क उतारते हैं, तब आगे वाले भाग को स्पर्श न करें। अपने कानों के इर्दगिर्द स्थित लूप या आपके सिर के इर्दगिर्द स्थित पट्टियों का उपयोग करके अपने मास्क को उतारें।

अपने मास्क को उतारने के बाद, तुरंत अपने हाथों को धोएं या हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

अपने शिक्षकों से पूछें कि आपका मास्क उतारना कब ठीक है, जैसे कि रिसेस में या भोजन करते समय।

जब आप अपना मास्क उतारते हो, तब उसे सुरक्षित रखने हेतु आपको उसे कहां रखना चाहिए, ये जानने के लिए अपने शिक्षकों की बात सुनें।

और प्रत्येक दिन स्कूल में एक साफ मास्क पहनें।

मेरा मास्क आपकी रक्षा करेगा और आपका मास्क मेरी रक्षा करेगा।

कोविड-19 की सबसे अद्यतित जानकारी के लिए health.mn.gov पर जाएं।

Minnesota Department of Health
Communications Office
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

09/04/20

Mask Do's and Don'ts For Students (Hindi)

इस जानकारी को एक अलग फार्मेट में प्राप्त करने के लिए, इस पर कॉल करें: 651-201-4989.