

क्या उम्मीद करनी चाहिए: COVID-19 लार परीक्षण स्थल पर की ट्रांसक्रिप्ट

जब आप COVID-19 लार परीक्षण स्थल पर जाते हैं तो क्या उम्मीद करनी चाहिए।

पहले, अपने लार के नमूने को जमा करने के 30 मिनट पहले कुछ भी न खाना, पीना, धूम्रपान करना या चबाना सुनिश्चित करें।

इसमें पानी न पीना भी शामिल है।

यदि आपके पास एक स्मार्टफोन, बीमा कार्ड, और सक्रिय ईमेल पता है तो साथ लाएं।

यदि आपके पास स्मार्टफोन नहीं है, तो साइट पर सैनिटाइज किए हुए टैबलेट हैं जिनका आप उपयोग कर सकते हैं।

यदि आपके पास बीमा नहीं है, तो भी आप मुफ्त में जांच करवा सकते हैं।

आपको बिल नहीं मिलेगा।

और यदि आपके पास एक सक्रिय ईमेल पता नहीं है, तो कर्मचारी कॉल करने के लिए फोन नंबर का उपयोग कर सकते हैं और आपको अपना परिणाम फोन पर बता सकते हैं।

आपको अपोइंटमेंट समय के लिए साइन अप करने हेतु प्रोत्साहित किया जाता है, लेकिन बिना अपोइंटमेंट आने वालों का भी स्वागत है।

जब आप आते हैं, तो अपनी अपोइंटमेंट हेतु पंजीकरण कराने या जांचने के लिए चिन्हों पर दी निर्देशों का पालन करें।

कर्मचारी आपको अपना मास्क बदलकर नया सर्जिकल मास्क पहनने को कहेंगे।

यह सुविधा को यथासंभव स्वच्छ रखने में मदद करेगा।

कर्मचारी पूछेंगे कि क्या आपको एक दुभाषिया चाहिए और आपके पास स्मार्टफोन है या नहीं।

फिर वे आपको एक किट देंगे और टेबल पर लाएंगे।

आप टेबल पर QR कोड को स्कैन करने के लिए अपने स्मार्टफोन का उपयोग करेंगे।

यह आपको परीक्षण वेबसाइट पर लाता है जहां आप अपनी जानकारी भर सकते हैं।

यदि आपको कोई प्रश्न है, तो कर्मचारी आपकी सहायता के लिए मौजूद हैं।

आपके द्वारा आपकी जानकारी भरने के बाद, वेबसाइट आपको लार परीक्षण के प्रत्येक चरण बताएगी।

आपको बस लाइन से थोड़ी ज्यादा पर्याप्तलार प्रदान करने की आवश्यकता होगी।

क्या उम्मीद करनी चाहिए: COVID-19 लार परीक्षण स्थल पर जाना ट्रांसक्रिप्ट

बुलबुले की गिनती नहीं की जाएगी।

काउंटर पर कंटेनर को टैप करने से बुलबुले हट जाते हैं ताकि आप देख सकें कि आपको और कितना भरना है।

जब आपका कंटेनर लाइन तक भर जाता है, तो आप संग्रह फ़नल को हटा देंगे और नीले परिरक्षकों के साथ ढक्कन लगाना शुरू करेंगे।

जब तक नीले परिरक्षक और आपकी लार के नमूने के बिच लगा डिवाइडर क्रेक न हो और आप नीले परिरक्षक और लार को एक साथ मिलाने के लिए शीशी को हिला न सकें तब तक ढक्कन को घुमाते रहिए।

शीशी को 5 सेकंड के लिए हिलाएं।

अंत में, अपनी शीशी को सबमिशन टेबल पर लेकर जाएं और परीक्षण किट से पैकेजिंग को फेंक दें।

आपको 48 घंटे के भीतर आपके परिणाम ई-मेल पर मिल जाएंगे।

या यदि आपके पास कोई ईमेल नहीं है, तो आपको आपके द्वारा प्रदान किए गए फोन नंबर पर मिलेगी।

यदि आपको नमूना एकत्रण प्रक्रिया के बारे में कोई प्रश्न हैं, तो लार परीक्षण स्थल पर कर्मचारियों से पूछें।

परीक्षण करने और हमारे समुदायों को सुरक्षित रखने में मदद करने के लिए धन्यवाद!

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

11/9/20 (अंग्रेज़ी/Hindi)

एक अलग प्रारूप में इस जानकारी को प्राप्त करने के लिए, 651-201-4989 पर कॉल करें