

यदि तपाईंलाई बिसञ्चो भयो भने तपाईंले के गर्नुपर्छ - विद्यार्थीहरूका लागि ट्रान्स्क्रिप्ट

[उत्साहित संगीत]

[वर्णन] COVID-19 सङ्क्रमित व्यक्तिहरू विभिन्न ढङ्गले बिरामी पर्न सक्छन् । यदि तपाईंले बिसञ्चो महसुस गर्नुभयो भने आफ्ना अभिभावक वा ठूला मानिसहरूलाई बताउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ । तपाईं स्कुल आउनुहुँदैन ।

यदि तपाईं स्कुलमा आइसक्नुभएको छ र तपाईंले बिसञ्चो महसुस गर्न थाल्नुभयो भने तुरुन्तै आफ्नो शिक्षक वा स्कुल नर्सलाई भन्नुहोस् ।

तपाईंलाई सञ्चो छैन भनेर भन्दा केही समस्या पर्दैन । र कसैलाई बताउनु जरुरी हुन्छ ताकि हामी सबै सुरक्षित रहन सकौं ।

यदि तपाईंका वयस्क व्यक्तिका COVID-19 सम्बन्धी थप प्रश्नहरू छन् भने health.mn.gov मा हेर्नुहोस् ।

[उत्साहित संगीत]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/17/21

What You Should Do If You Feel Sick - For Students (Nepali)

यस जानकारीलाई फरक ढाँचामा प्राप्त गर्न यस नम्बरमा फोन गर्नुहोस्: 651-201-4989