

मैले कहिले परीक्षण गराउनुपर्छ ? लक्षणहरू

ट्रान्स्क्रिप्ट

[[उत्साहजनक सङ्गीत]]

[वर्णन]

तपाईंले कहिले कोभिड-19 को परीक्षण गराउनु ?

तपाईंमा नाक बग्ने; नाक बन्द हुने; घाँटी दुख्ने; ज्वरो; खोकी; स्वाँस्वाँ हुने; मांसपेशी दुख्ने; टाउको दुख्ने; काम छुट्ने; वा स्वाद वा गन्ध थाहा पाउने क्षमता गुमाउने लगायत कोभिड-19 का लक्षणहरू ।

हालका परीक्षण सिफारिस अनुसार यदि कोभिड-19 का लक्षणहरू देखा परेमा सबैले तुरुन्तै परीक्षण गराउनुपर्छ ।

यदि तपाईंमा लक्षणहरू देखा परेमा, कति समयसम्म घरमा बस्ने र अरूबाट टाढा रहने सम्बन्धी सिफारिसहरू पालना गर्न नभुल्नुहोस् । थप जानकारीका लागि, हाम्रो 'यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ वा परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आएमा' वेबपेज । (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html>)

तपाईंले अरू कहिले-कहिले परीक्षण गराउनुपर्ने र कहाँ परीक्षण गराउने भन्ने बारे थप जानकारीका लागि, MDH को कोभिड-19 परीक्षण वेबपेजमा जानुहोस् ।

(<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>)

[[उत्साहजनक सङ्गीत]]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Nepali)

यो जानकारी भित्र ढाँचामा प्राप्त गर्न, यस नम्बरमा कल गर्नुहोस्: 651-201-4989