मैले कहिले परीक्षण गराउनुपर्छ ? ठूला भेलाहरू

ट्रान्स्क्रिप्ट

[[उत्साहजनक सङ्गीत]

[[वर्णन]

तपाईंले कहिले कोभिड-19 को परीक्षण गराउनु ?

तपाईं आइतबार विवाहमा सरिक हुनुभयो । सो कार्यक्रममा परिवार र मित्रजनहरूले मास्क लगा थिएनन् वा 6 फिट टाढा ब थिएनन् ।

हालको परीक्षण सिफारिस अनुसार ठूला कार्यक्रमहरूमा सहभागी भइसकेपछि सबैले पाँच दिनपछि परीक्षण गराउनुपर्छ । विशेष यदि तपाईं कोभिड-19 सङ्क्रमित कसैसँग निकट सम्पर्कमा आउनुभएको हुन सक्छ भने ।

यदि तपाईंलाई बिसञ्चो हुन थाल्यो भने, तुरुन्तै परीक्षण गराउनुहोस् ।

यस अवस्थामा, कार्यक्रम आइतबार भएको थियो, त्यसैले पाँच दिन पछि भनेको शुक्रबार परीक्षण गराउनुपर्ने हो ।

मास्क लगाउने र घरमा बस्ने अनि अरूबाट टाढा रहने सम्बन्धी सिफारिसहरू पालना गर्न नभुल्नुहोस् । थप जानकारी MDH को आफू र अरूलाई बचाउनुहोस् वेबपेज, www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html मा उपलब्ध छ ।

तपाईंले अरू कहिले-कहिले परीक्षण गराउनुपर्ने र कहाँ परीक्षण गराउने भन्ने बारे थप जानकारीका लागि, MDH को कोभिड-19 परीक्षण वेबपेज

https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html.

[[उत्साहजनक सङ्गीत]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Nepali)

यो जानकारी भिन्न ढाँचामा प्राप्त गर्न, यस नम्बरमा कल गर्नुहोस्: 651-201-4989