

मुझे कब जांच करवानी चाहिए? नज़दीकी संपर्क

ट्रांसक्रिप्ट

[जोश भरा संगीत]

[कथन]

आपको कब कोविड-19 की जांच करवानी चाहिए?

आप शुक्रवार की रात किसी दोस्त के घर डिनर और गेम्स के लिए जाते हैं। आप एक ऐसे दोस्त के बगल में बैठते हैं, जिसे कोविड-19 है, लेकिन उसे अभी तक पता नहीं है। आपको रविवार दोपहर को पता लगता है कि आपके मित्र का अभी-अभी कोविड-19 के लिए परीक्षण पॉजिटिव आया है।

कोविड-19 हो ऐसे व्यक्ति के साथ नज़दीकी संपर्क के पांच दिन बाद परीक्षण करवाएं। इस किस्से में शुक्रवार को आपका नज़दीकी संपर्क हुआ था, इसलिए बुधवार को जांच करवानी चाहिए।

यदि आप किसी कोविड-19 से ग्रस्त व्यक्ति के नज़दीकी संपर्क में आए हैं, तो आपको क्वारंटाइन होने की आवश्यकता हो सकती है। दूसरों के आसपास मास्क पहनने और घर में कितने समय तक रहना है, इस बारे में अधिक जानकारी के लिए MDH नज़दीकी संपर्क और क्वारंटाइन वेबपेज पर जाएं।

(<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>)

यदि आप बीमार महसूस करने लगे तो तुरंत जांच कराएं।

आपको कब जांच करवानी चाहिए ऐसे अन्य समय और जांच कहां करवानी है, के बारे में अधिक जानने के लिए MDH कोविड-19 जांच वेबपेज पर जाएं।

(<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>)

[[जोश भरा संगीत]]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Hindi)

इस जानकारी को एक अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, यहां कॉल करें: 651-201-4989