

# Goorma ayay tahay in la i baaro? Dadka la joogay qof qaba Caabuqa

## QORAALKA

[muusik qafiif ah]

[Warrin]

Goorma ayay tahay inaad iska baarto COVID-19?

Markaad aado guriga saaxiibkaa habeen Jimce ah si aad ulasoo cashayso ama ciyaar u dheeshaan. Aad fariisato geeska saaxiibkaa qaba COVID-19 laakiin aadan ka warqabin. Aad ogaatay galabkii Axada in saaxiibkaa laga helay caabuqa COVID--19.

Isbaar shan maalmood kadib markaad la joogtay qofka qaba COVID-19. Tusaalahaan, waxaad la joogtay qof qaba caabuqa maalintii Jimcada, marka waa inaad isbaartaa Arbacada.

Haddii aad la joogtay qof qaba caabuqa COVID-19, waxaad u baahan kartaa inaad karantiil gasho. Booqo webseedka Dadka la joogay qof qaba caabuqa iyo Karantiilka ee MDH si aad u hesho xog dheeraad ah oo ku aadan xirashada maaskaro markaad la joogto dadka kale iyo mudada aad guriga joogayso.

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>

Haddii aad biloowdo inaad xanuun dareento, isbaar isla markaaba.

Si aad xog dheeraad ah uga hesho waqtiyada kale ee ay tahay inaad isbaarto, iyo meesha aad baarista ka helayso, booqo webseedka Baaritaanka COVID-19 ee MDH.

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>

[muusik qafiif ah]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/22 (Somali)

*Si aad xogtaan ugu hesho qaabab kale, wac: 651-201-4989*