

# Je, ninapaswa kupimwa lini? Kukaribiana

## MANUKUU

[Muziki wa kulisimua]

[Masimulizi]

Je, unapaswa kupimwa COVID-19 lini?

Ulienda nyumbani kwa rafiki siku ya Ijumaa usiku kushiriki chakula cha jioni na michezo ya video. Ulikaa karibu na rafiki ambaye ana COVID-19 lakini bado hajajua. Uligundua Jumapili alasiri kuwa rafiki yako ameambukizwa COVID-19.

Unapaswa kupimwa siku tano baada ya kukaribiana na mtu ambaye ana COVID-19. Katika tukio hili, ulikaribiana na mgonjwa siku ya Ijumaa, kwa hivyo unapaswa kupimwa Jumatano.

Ukikaribiana na mtu aliye na COVID-19, huenda ukahitaji kuwekwa karantini. Tembelea ukurasa wa wavuti wa MDH wa Karantini na Watu Uliokaribiana Nao upate maelezo zaidi kuhusu kuvaa barakoa ukiwa karibu na wengine na urefu wa muda wa kukaa nyumbani.

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>

Ukianza kuhisi mgonjwa, pimwa haraka iwezekanavyo.

Ili upate maelezo zaidi kuhusu nyakati nyingine unazopaswa kupimwa, na mahali pa kupimiwa, tembelea ukurasa wa tovuti ya MDH ya Kupimwa COVID-19.

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>

[Muziki wa kulisimua]

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

2/2/22 (Swahili)

*Ili upate maelezo haya kwa muundo tofauti, piga simu: 651-201-4989*