

ယကဘဉ်လဲၤမၤကွၢ်သးအခါဖဲလဲၣ်. ဟံၣ်ဖိဃီဖိအိၣ်တဆူၣ်တချ့

တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါ (TRANSCRIPT)

[တၢ်ဒုတၢ်အူသီၣ်သကွၢ်ထီၣ်] [upbeat music]

[တၢ်တဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ] [Narration]

နကဘဉ်မၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 တၢ်ဆါအဂ့ၢ်အခါဖဲလဲၣ်.

ပုၤဖဲနဟံၣ်ဖိဃီဖိအကျိၤတဂၤကဘဉ်အိၣ်တဆူၣ်ဝဲလၢ COVID-19 တၢ်ဆါအယိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဘဉ်အိၣ်လၢဟံၣ် (အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးပုၤဂၤ), ဘဉ်ဆဉ်နဘဉ်အိၣ်ဖဲအသိးအကျိၤဖဲဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးစံးဝဲလၢဟံၣ်ဖိဃီဖိခဲလၢကဘဉ်မၤကွၢ်သးဖဲလၢအအိၣ်ဘူးဒီးပုၤတဂၤကဘဉ်ဖဲအဟံၣ်ပုၤဃီပုၤလၢအမ့ၢ် ပုၤလၢအဘဉ်ဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအအိၣ်တဆူၣ်တချ့တဂၤကဘဉ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်ယံၤလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်အစ့ၤကတၢ်ယံၤသီ (အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးပုၤ), မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဒုးဘဉ်ကူဘဉ်ကံတၢ်ဆါအယၢ်ဆူပုၤဂၤဖဲကတီၢ်အံၤသ့ဝဲအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်သိးစ့ၢ်ကီးနီၣ်ကျိၤဘၢမဲၣ်ဖဲအအိၣ် ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဖဲအဟံၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်အိၣ်ဟံၣ်အဆၢကတီၢ်ယံၤထီၣ်ဖဲလၢအမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် အခါ, မ့တမ့ၢ် ဖဲအဝဲသိးနီၣ်ကျိၤဘၢမဲၣ်တသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်လီၤကွၢ်ပပုၤယံၤသးန့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤလၢအမ့ၢ် ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်တချ့အခါ (If You Are Sick) ဖဲ (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html>) လၢကသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်လီၤလီၤဆီဆီလၢနကဘဉ် အိၣ်ဖဲဟံၣ်ဆံးယံၤဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဆိးတပုၤဃီဒီးပုၤတဂၤကဘဉ်လၢအဘဉ်ဝဲဒၣ် COVID-19, နကဘဉ်အိၣ်လီၤဆီလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤဖဲပုၤလၢအဘဉ် COVID-19 တၢ်ဆါအဝဲန့ၣ်အတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးပုၤဂၤဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်လီၤကွၢ် MDH

တၢ်ဘဉ်သဂၢ်ဘူးတံၢ်လိာ်သးဒီးတၢ်အိၣ်လီၤဆီဒီးပုၤဂၤ (MDH Close Contacts and Quarantine)

အပုၤယံၤသးန့ၣ်လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဘးတၢ်သိးနီၣ်ကျိၤဘၢမဲၣ်ဖဲ

တၢ်အိၣ်လၢပုၤဂၤအသိးအကျိၤဒီးတၢ်ဘဉ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဆံးယံၤအဂ့ၢ်-

(<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html>)

ဟံၣ်ဖိဃီဖိခဲလၢကဘဉ်မၤကွၢ်သးဖဲပုၤလၢအအိၣ်တဆူၣ်တချ့တဂၤကဘဉ်အတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးပုၤဂၤဝံၤအလီၢ်ခဲယံၤသီလၢတၢ် မၤလီၤတံၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤနီၣ်တဂၤဘဉ်ကံဝဲဒၣ်တၢ်ဆါအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤသးအံၤအယိၣ်,

နဟံၣ်ဖိဃီဖိအတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးအကတၢ်တနံၤမ့ၢ်ဝဲမ့ၢ်လွံၢ် န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိဃီဖိခဲလၢကဘဉ်မၤကွၢ်သးဖဲမ့ၢ်ယံၤန့ၣ်, စးထီၣ်ဖဲမ့ၢ်ခဲန့ၣ်လၢအကဟဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်မၤလိၤန့ၢ်ပၢၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃးနကဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်သးအခါဖဲလဲၣ်,
ဒီးလဲၤမၤကွၢ်သးတၢ်လိၤဖဲလဲၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂၤအခါ, န့ၢ်လီၤ ကွၢ်ဖဲ MDH COVID-19 Testing ပှ်ယဲၤသန့အပူၤတက့ၢ်.
(<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html>)

[တၢ်ဒုတၢ်အူၤသီၣ်သက့ၤထီၣ်] [upbeat music]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Karen)

လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒုတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢအက့ၢ်ဂီၤဒိလီၤဆီလိၣ်သးအဂီၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲ- 651-201-4989