

कोविड-19 टीकाकरण: क्या अपेक्षा करनी चाहिए ट्रान्सस्क्रिप्ट

यदि आप कोविड-19 टीका प्राप्त कर रहे हैं या प्राप्त करने के बारे में सोच रहे हैं तो टीकाकरण से पहले और बाद में आपको यह बातें पता होना चाहिए।

टीका सुरक्षित है और यह आपको कोविड-19 संक्रमण होने से बचाने में मदद करेगा। आपको टीके से कोविड-19 संक्रमण नहीं हो सकता है।

टीके में परिरक्षक नहीं हैं। टीके की सामग्री के बारे में अधिक जानकारी के लिए आप मिनेसोटा स्वास्थ्य विभाग की वेबसाइट पर जा सकते हैं।

टीका सभी के लिए मुफ्त है। बीमा और आव्रजन स्थिति से कोई फर्क नहीं पड़ता।

जब आप अपने टीकाकरण स्थल पर पहुंचते हैं, तो आपको टीके के बारे में एक तथ्य शीट प्राप्त होगी। कुछ स्थल आपको अपना नाम हस्ताक्षर करने के लिए कह सकते हैं कि आपको तथ्य शीट प्राप्त हुई है और आप टीका प्राप्त करने के लिए सहमत हैं। एक स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता आपसे कुछ प्रश्न पूछेगा यह सुनिश्चित करने के लिए कि टीका प्राप्त करना आपके लिए ठीक है।

आपको टीका देने वाला व्यक्ति आपको बताएगा कि क्या आपको दूसरी खुराक की आवश्यकता है। यदि आपको दो खुराक की आवश्यकता है, तो दोनों को प्राप्त करना महत्वपूर्ण है, और वह टीके की एक ही ब्रांड का होना चाहिए। आपको अपनी दूसरी खुराक लेने से पहले तीन से चार हफ्ते इंतजार करना होगा।

टीका प्राप्त करने के बाद आप क्लिनिक में 15 से 30 मिनट तक इंतजार करेंगे ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि आपको कोई गंभीर एलर्जी नहीं होती है। आपको एक कार्ड मिलेगा जो आपके टीकाकरण की तारीख दर्शाता है। कार्ड पर अपॉइंटमेंट तारीख लिखी जा सकती है, ताकि यदि आपको दूसरी खुराक की आवश्यकता हो तो आपको पता चले कि आपको कब वापस आना है।

टीका प्राप्त करने के बाद, आपको कुछ दुष्प्रभाव हो सकते हैं। आम दुष्प्रभाव में आपको जहां टीका मिला है उस जगह दर्द, थकान महसूस होना, सिरदर्द, शरीर में दर्द, बुखार या ठंड लगना शामिल हैं। दुष्प्रभाव एक या दो दिनों में दूर हो जाने चाहिए। दुष्प्रभाव महसूस करना पूरी तरह से सामान्य है और इसका मतलब है कि टीका काम कर रहा है! यदि आपको कोई दुष्प्रभाव नहीं होते हैं तो भी ठीक है। यदि आपको टीकाकरण क्लिनिक छोड़ने के बाद गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया होती है, तो 911 पर कॉल करें, या निकटतम अस्पताल में जाएं।

कोविड १९ वैक्सीन लगाने के पश्चात इस संक्रमण को रोकने के लिए मास्क पहनें, लोगों से ६ फीट की दूरी बनाये रखें, हाथ धोते रहें, और यदि आप बीमार हों तो घर पर ही रहें।

कोविड-19 टीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए health.mn.gov/covidvaccine की मुलाकात लें

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/24/21 (Hindi)

एक अलग प्रारूप में इस जानकारी को प्राप्त करने के लिए 651-201-4989 पर कॉल करें