



GUÍA DE AISLAMIENTO EN CASOS DE COVID-19

Para las escuelas, centros de cuidado infantil y programas para jóvenes

Lo que debe hacer si está sintiendo síntomas de COVID-19* o ha dado positivo a COVID-19 (sin tomar en cuenta si está vacunado o los síntomas)

Si tiene síntomas de COVID-19:



Quédese en casa.



Le recomendamos decididamente que se haga la prueba del COVID-19, especialmente si corre un riesgo alto de tener una enfermedad grave, si sigue teniendo síntomas o si empeoran, si desarrolla síntomas adicionales, si ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19 o si el índice de transmisión de COVID-19 en su área es alto



Si no se hace la prueba, siga las instrucciones que aparecen a continuación, como si hubiera dado positivo a COVID-19.



Si se hace la prueba de COVID-19 y el resultado es

POSITIVO:

Quédese en casa durante un mínimo de cinco días completos, contados desde la fecha en la que le empezaron los síntomas, o se hizo la prueba sin tener síntomas.

En la medida de lo posible, manténgase alejado de los demás, incluso los miembros de su hogar. Use una mascarilla bien ajustada a la cara.



Si se hace la prueba de COVID-19 y el resultado es

NEGATIVO:

Quédese en casa hasta que mejoren sus síntomas y esté sin fiebre durante 24 horas (sin tomar medicamentos para bajar la temperatura) antes de volver a la escuela o al programa.

*Síntomas de COVID-19 del CDC www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html

Después de cinco días de aislamiento en casa:

¿Han mejorado sus síntomas y no ha tenido fiebre durante 24 horas (sin tomar medicamentos para bajar la temperatura)?

NO:

SÍ



Siga sin salir de casa y alejado de los demás hasta que mejoren los síntomas y no tenga fiebre durante 24 horas (sin tomar medicamentos para bajar la temperatura).

Quando se cumplan ambas condiciones, vuelva a la escuela o a su programa y siga usando la mascarilla cuando esté con otras personas, inclusive las de su hogar, hasta que hayan pasado 10 días desde que inició el aislamiento.



Vuelva a la escuela o a su programa.

Siga usando la mascarilla cuando esté con otras personas, inclusive las de su hogar, durante 5 días más.

“Los síntomas han mejorado” significa que la persona ya no se siente enferma, puede cumplir con su rutina diaria, como lo venía haciendo antes de enfermarse, y cualquier síntoma que siga teniendo, como la tos o la secreción nasal, es muy leve o poco frecuente.



Las personas de menos de 2 años de edad y las que no pueden usar una mascarilla bien ajustada a la cara, deben permanecer en casa un mínimo de 10 días completos a partir de la fecha en la que se sintieron mal o se hicieron la prueba sin tener síntomas.



Para información adicional:

Si está enfermo o la prueba le da un resultado positivo: COVID-19 (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)

