



GUÍA PARA CUARENTENA EN CASOS DE COVID-19

Para las escuelas, centros de cuidado infantil y programas para jóvenes

Qué debe hacer si ha estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19

Nota: Si desarrolla síntomas o da positivo a COVID-19 en cualquier momento durante el periodo de cuarentena de 10 días, sin tomar en cuenta si está vacunado, quédese en casa y siga la [Guía para aislamiento en casos de COVID-19 diseñada para escuelas, centros de cuidado infantil y programas para jóvenes \(https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/plan.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/plan.html).

NO necesita ponerse en cuarentena si está al día* con sus vacunas contra el COVID-19 o si ha tenido COVID-19 dentro del lapso de los últimos 90 días. Igualmente, deberá:



Usar una mascarilla bien ajustada a la cara durante 10 días, desde la fecha de su último contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, cuando esté cerca de otras personas.



Hágase la prueba 5 días después de haber estado expuesto, incluso si no tiene síntomas.

*"Al día" quiere decir que la persona se ha puesto todas las vacunas que se recomiendan contra el COVID-19, incluso la(s) dosis de refuerzo, cuando cumple con los requisitos.



Debe ponerse en cuarentena si NO está al día con sus vacunas contra el COVID-19 o si NO está vacunado:



Quédese en casa al menos cinco días completos después de su última exposición a alguien que tiene COVID-19.



Use una mascarilla bien ajustada a la cara, durante 10 días, cuando esté alrededor de otras personas, incluso en su hogar.

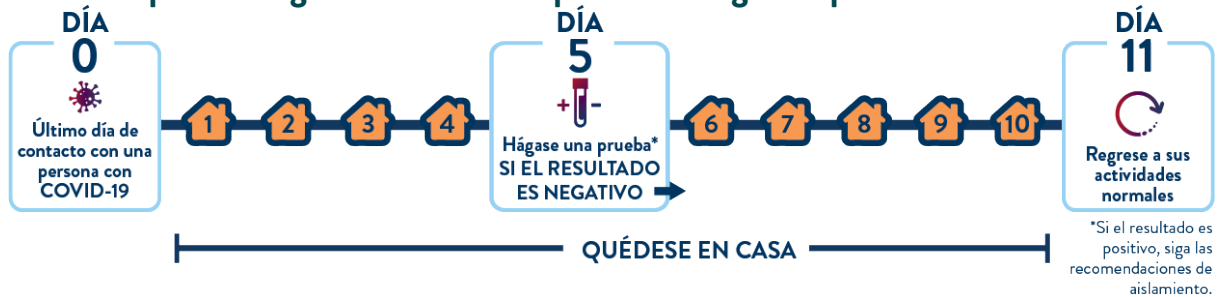


Hágase la prueba 5 días después de haber estado expuesto, incluso si no tiene síntomas.



*Si el resultado es positivo, siga las recomendaciones de aislamiento.

Los niños de menos de 2 años y otras personas que no puedan ponerse una mascarilla bien ajustada a la cara, deben quedarse en casa durante 10 días completos luego de su última exposición a alguien que tiene COVID-19.



Las personas de la casa que están en contacto cercano con el enfermo y que no están al día con sus vacunas, deben registrarse por la guía de cuarentena mencionada si alguien sale positivo a COVID-19 en su hogar. El periodo de cuarentena empieza cuando las personas que están en contacto cercano en el hogar se separan de quien sale positivo a COVID-19. Si no pueden separarse, el periodo de cuarentena empieza cuando la persona que tiene COVID-19 termina su aislamiento. Este lapso de tiempo puede prolongarse si otras personas de la casa salen positivas.

Por ejemplo, si la familia no puede separarse, el periodo de cuarentena de la persona que está en contacto cercano incluye el tiempo de aislamiento de la persona que dio positivo (mínimo 5 días) y, luego, un lapso adicional de 5 o 10 días, dependiendo de la capacidad de la persona expuesta para usar una mascarilla bien ajustada a la cara.

Para información adicional:

[Contactos cercanos y cuarentena: COVID-19 \(https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html)

[Mejores prácticas para el manejo de un caso confirmado de COVID-19 \(https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/casehandle.pdf\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/schools/casehandle.pdf)

[Mantenga sus vacunas al día \(https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html)

