

# لقاح كوفيد-19 الأساسيات



## إن لقاحات كوفيد-19 آمنة وفعالة.

تم تصميم لقاح للوقاية من الأمراض. يخبر لقاح كوفيد-19 جسمك بكيفية التعرف على الفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19 و كيفية مكافحته. لا يمكن للقاحات كوفيد-19 أن تتسبب بإصابتك بمرض كوفيد-19. تساعد لقاحات كوفيد-19 في حمايتك من مرض كوفيد-19. إذا أصبت بمرض كوفيد-19 بعد تلقيك اللقاح، فمن غير المرجح أن تصاب بمرض شديد أو تضطر إلى الذهاب إلى المستشفى. كل شخص عمره 6 شهور ينبغي أن يتلقى اللقاح.

أُخْبِرَت لقاحات كوفيد-19 بعناية في مجموعات متنوعة قبل منحها تصريح الاستخدام الطارئ. فقد شارك عشرات الآلاف من الأشخاص السود، واللاتينيين، والأمريكان والهنود، والآسيويين في دراسات لقاحات فايزر، وموديرنا، وجونسون آند جونسون. كما ندرك أن هذه المجتمعات -إلى جانب مجتمعات ذوي الإعاقة وذوي الميول الجنسية المختلفة- غالبًا ما لا تصلهم فوائد العلاج، ودائمًا ما يواجهون العنصرية ومنذ القدم، وكذلك الصدمة الطبية، والإيذاء. وتؤدي هذه العوامل إلى تفاقم تأثير كوفيد-19 لدى هذه المجتمعات، وتؤكد على أهمية نجاح اللقاح وأمانه للجميع.

لم تتجاهل عملية صنع لقاح كوفيد-19 أيًا من خطوات السلامة. وقد طلبت هيئة الغذاء والدواء (FDA) بيانات السلامة لهذه اللقاحات كي تصرح باستخدامها. هذا إلى جانب استمرار الباحثين الطبيين في مراقبة اللقاحات للتأكد من سلامة استخدامها.

### الآثار الجانبية

يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد الحصول على اللقاح. عادةً ما تستمر الآثار الجانبية يومًا أو يومين، وعادةً لا تمنعك من ممارسة الأنشطة اليومية. ربما تحدث الآثار الجانبية التالية:

ألم في الذراع



ألم في العضلات



تعب



صداع



حمى/قشعريرة



إذا شعرت بأثار جانبية خطيرة، فانقل إلى المستشفى أو اتصل بالرقم 911.

### ما الذي تتوقعه عندما تحصل على اللقاح



• سيرشذك الأشخاص المدربون على إعطاء اللقاح خلال العملية، ويناقشون أي مخاطر محتملة أو آثار جانبية للحصول على اللقاح، ويجيبون عن الأسئلة.

• هناك عدة لقاحات متوفرة لمرض كوفيد-19. سيحدد عدد الجرعات التي تحتاجها على أمور مثل عمرك، اللقاح التي تلقيته أولاً، وما إذا كنت تعاني من حالات صحية معينة تضعف جهاز المناعة خاصتك. راجع الجدول الموجود في الصفحة التالية.

• بعد الحصول على سلسلة اللقاحات الأولية، يجب أن يحصل الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 5 سنوات وما فوق على جرعة معززة محدثة (ثنائية التكافؤ)، إذا كانوا مؤهلين لذلك.

• من المهم الحصول على كل جرعات اللقاح الموصى بها لك، بما في ذلك جرعات التعزيز، للحصول على أفضل حماية من مرض كوفيد-19. لمزيد من المعلومات، راجع الجدول ومراكز السيطرة على الأمراض: ابق على اطلاع على آخر المستجدات بشأن لقاحات كوفيد-19 بما في ذلك الجرعات المعززة ([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html)).

• ستتلقى بطاقة لقاح عندما تحصل على اللقاح الخاص بك. سيذكر عليها اللقاح الذي تلقيته. يمكن للشخص الذي يعطيك اللقاح أن يخبرك عندما تحتاج إلى الحصول على جرعة أخرى.

• سنتم مراقبتك بعد حصولك على اللقاح للتحقق من ظهور أي آثار جانبية خطيرة.

# لماذا يفترض عليك أن تحصل على لقاح كوفيد-19؟

## من يمكنه الحصول على اللقاح



يوصى بتلقيح كل سكان مينيسوتا الذين عمرهم 6 أشهر وأكثر.

للحصول على توجيهات حول تحديد موعد، قم بزيارة موقع لقاح كوفيد-19 للأطفال والمراهقين [\(mn.gov/covid19/vaccine/vaxforkids/\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/vaxforkids/) أو للعثور على موقع يوفّر اللقاح، قم بزيارة موقع [Find My Vaccine \(أعثر على لقاحي\) \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/index.jsp).

- احم نفسك من أعراض كوفيد-19 الشديدة وأثاره طويلة الأجل.
- إدمع مجتمعك المحلي. قم بحماية أولئك الذين لا يمكن تلقيحهم (الأطفال الصغار جدا) أو الذين لا يستجيبون بشكل جيد للتلقيح (أولئك الذين يعانون من ضعف أجهزة المناعة).
- اللقاح مجاني للجميع. ليس هناك اعتبار لحالة التأمين والهجرة بالنسبة للحصول على اللقاح.

### لا تحتوي تركيبة اللقاح على

- مواد حافظة
- منتجات لحم الخنزير أو الجيلاتين
- البيض
- فيروسات كوفيد-19 حية



### تلقح لكوفيد-19\*

| العمر            | Pfizer   | Moderna   | Novavax   | Johnson and Johnson  |
|------------------|--|---|---|--|
| 6 أشهر - 4 سنوات | سلسلة أساسية من 3 جرعات  | سلسلة أساسية من 2 جرعات   | غير مسموح   | غير مسموح  |
| 5 - 11 سنة       | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز. يجب أن يستخدم لقاح فايزر للأطفال بعمر 5 سنة. يمكن أن يستخدم لقاح فايزر أو مودرنا لمن هم بعمر 6 سنوات وما فوق | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا | غير مسموح   | غير مسموح  |
| 12 - 17 سنة      | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا  | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا | غير مسموح  |
| 18 سنة وأكثر     | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا  | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا | سلسلة أساسية من 2 جرعات يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا | سلسلة أولية من 1 جرعة (حالات محدودة) يوصى باستخدام معزز محدث (ثنائي التكافؤ) ويمكن أن يكون من فايزر أو موديرنا |

\* كما أن بعض الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي قد يوصى بهم الحصول على جرعة إضافية من اللقاح كجزء من سلسلة اللقاح الأولية.  
\* يمكن استخدام لقاح نوفافاكس كمعزز لمن هم أكبر من 18 سنة في حالات معينة إذا لم تتمكن من الحصول على لقاح فايزر أو مودرنا. تحدث إلى طبيبك.