



ໂຄວິດ-19 ວັກຊີນ ພື້ນຖານ

ການສັກວັກຊີນໂຄວິດ-19 ແມ່ນປອດໄພ ແລະ ໄດ້ຮັບຜົນດີ.

ວັກຊີນໄດ້ຖືກອອກແບບມາເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດ. ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ບອກໃຫ້ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານຮັບຮູ້ ແລະ ຕໍ່ສູ້ກັບໄວຣັສທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດໂຄວິດ-19. ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ບໍ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ທ່ານເປັນໂຄວິດ-19. ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຊ່ວຍປ້ອງກັນທ່ານຈາກພະຍາດໂຄວິດ-19. ຖ້າຫາກທ່ານເປັນໄຂ້ຍ້ອນໂຄວິດ-19 ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນແລ້ວນັ້ນ, ມັນກໍ່ຈະຊ່ວຍຫລຸດຜ່ອນອາການຮຸນແຮງຈາກການເປັນໄຂ້ ຫຼື ຈາກການທີ່ຈະໄດ້ເຂົ້າໂຮງໝໍ. ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 6 ເດືອນ ຂຶ້ນໄປກໍ່ຄວນຈະໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ.

ວັກຊີນໂຄວິດ-19 ໄດ້ຮັບການທົດສອບຢ່າງລະອຽດຈາກ ຫຼາກຫຼາຍກຸ່ມຄົນກ່ອນທີ່ຈະຖືກອະນຸມັດໃຫ້ໃຊ້ໃນກໍລະນີສຸກ ສິນ. ຄົນຜິວດຳ, ລາຕິນ, ອິນເດຍອາເມລິກາ, ແລະ ຄົນ ເອເຊຍຫລາຍສິບພັນຄົນ ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມການທົດລອງຂອງ ວັກຊີນໄຟເຊີ້, ໂມເດີນນ້ຳ ແລະ ຈອນສັນແອນຈອນສັນ. ພວກເຮົາຮູ້ວ່າບັນດາຊຸມຊົນເຫລົ່ານີ້, ເຊິ່ງແມ່ນຄົນພິການ ແລະ ຊຸມຊົນ LGBTQ+ ຂອງພວກເຮົາ, ແມ່ນບໍ່ໄດ້ເຂົ້າເຖິງສະຫວັດດີການຂອງການຮັບຢາ ແຕ່ເຄີຍເກີດມີການຈຳ ແນກເຊື່ອຊາດຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ຕັ້ງແຕ່ໃດມາ, ຄວາມເຈັບຕໍ່ ການປົນປົວ, ແລະ ການທາລຸນ ບັນດາປັດໃຈເຫຼົ່ານີ້ ເຮັດໃຫ້ເກີດໂຄວິດ-19 ຮ້າຍແຮງກວ່າເກົ່າ ໃຫ້ແກ່ຊຸມຊົນ ເຫຼົ່ານີ້ ແລະ ສະນັ້ນມັນຈຶ່ງຊື່ໃຫ້ເຫັນວ່າວັກຊີນມີປະສິດ ທິຜົນ ແລະ ມີຄວາມປອດໄພສຳລັບທຸກຄົນ.

ບໍ່ມີການຂ້າມຂັ້ນຕອນດ້ານຄວາມປອດໄພໃນການຜະລິດວັກຊີນໂຄວິດ-19. ອົງການອາຫານ ແລະ ຢາ (FDA) ຕ້ອງມີ ຂໍ້ມູນດ້ານຄວາມປອດໄພເພື່ອຈະອະນຸຍາດໃຫ້ນຳໃຊ້ວັກຊີນ. ພ້ອມດຽວກັນນີ້, ນັກຄົ້ນຄວ້າດ້ານການແພດຍັງຄົງສືບຕໍ່ ຕິດຕາມວັກຊີນເພື່ອຄວາມປອດໄພ.

ເປັນຫຍັງທ່ານຈຶ່ງຄວນໄດ້ຮັບວັກຊີນໂຄວິດ-19?

- ປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງ ຈາກການເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ ຜົນກະທົບໄລຍະຍາວຂອງໂຄວິດ-19.
- ຊ່ວຍພວກເຮົາຢຸດການລະບາດພະຍາດ.
- ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຊຸມຊົນຂອງທ່ານ. ປ້ອງກັນບັນດາຄົນທີ່ບໍ່ສາມາດຮັບການສັກຢາວັກຊີນ (ເດັກທີ່ຍັງນ້ອຍຫຼາຍ) ຫຼື ຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການຕອບສະໜອງໄດ້ດີຈາກຢາວັກຊີນ (ບັນດາບຸກຄົນທີ່ມີລະບົບພູມຄຸ້ມກັນຂອງຮ່າງກາຍທີ່ອ່ອນແອ).
- ຢາວັກຊີນແມ່ນຟຣີ ສຳລັບທຸກຄົນ. ປະກັນໄພ ແລະ ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງບໍ່ແມ່ນປະເດັນບັນຫາ.

ແມ່ນໃຜແດ່ທີ່ສາມາດຮັບວັກຊີນ



ພື້ນລະເມືອງມີນິໄຊຕ້າທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ 6 ເດືອນຂຶ້ນໄປ ແມ່ນໄດ້ຮັບການແນະນຳໃຫ້ເຂົ້າຮັບການສັກຢາວັກຊີນ.

ສຳລັບຄຳແນະນຳໃນການນັດໝາຍ, ຈຶ່ງເຂົ້າເບິ່ງທີ່ເວັບວັກຊີນໂຄວິດ-19 ສຳລັບເດັກນ້ອຍ ແລະ ໄວລຸ້ນ (mn.gov/covid19/vaccine/vaxforkids/) ຫຼື ຕ້ອງການຊອກຫາສະຖານທີ່ສັກວັກຊີນ ຈຶ່ງເຂົ້າໄປທີ່ ເວັບຊອກຫາວັກຊີນຂອງຂ້ອຍ (Find My Vaccine) (mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/index.jsp).

ວັກຊີນບໍ່ມີ



- ສານກັນບູດ
- ສິນຄ້າທີ່ຜະລິດມາຈາກ ຊີ້ນໝູ ຫຼື ເຈລາຕິນ
- ໄຂ່
- ໄວຣັສ ໂຄວິດ-19 ທີ່ມີຊີວິດ

ສິ່ງທີ່ຄາດຫວັງເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນ



- ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມດ້ານການສັກວັກຊີນ ຈະພາທ່ານປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນ, ໃຫ້ຄຳປຶກສາເລື່ອງຄວາມສ່ຽງທີ່ມີແນວ ໂນມຈະເກີດຂຶ້ນ ຫຼື ຜົນກະທົບຂ້າງຄຽງ, ແລະ ຕອບຄຳຖາມ.
- ມີວັກຊີນໂຄວິດ-19 ຫຼາຍຊະນິດທີ່ມີໃຫ້ບໍລິການ. ປະລິມານໂດສທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຮັບແມ່ນຂຶ້ນກັບຫຼາຍຢ່າງເຊັ່ນ: ອາຍຸຂອງທ່ານ, ວັກຊີນທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບໃນຄັ້ງທຳອິດທີ່ຜ່ານມາ ແລະ ບັນຫາທາງດ້ານສຸຂະພາບທີ່ເຮັດໃຫ້ລະບົບພູມຄຸ້ມກັນອ່ອນແອຫຼືບໍ່. **ຂໍໃຫ້ອີງໃສ່ຕາຕະລາງຂ້າງລຸ່ມນີ້.**
- ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນຂັ້ນພື້ນຖານຂອງພວກເຂົາເຈົ້າແລ້ວນັ້ນ, ຜູ້ທີ່ມີອາຍຸ 5 ປີຂຶ້ນໄປກໍ່ຄວນຈະໄດ້ຮັບວັກຊີນທີ່ເປັນເຂັ້ມກະຕຸ້ນ, ຖ້າຫາກມີສິດໄດ້ຮັບ.
- ມັນເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນຫຼາຍທີ່ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບວັກຊີນໃຫ້ຄົບທຸກໂດສທີ່ໄດ້ແນະນຳໃຫ້ກັບທ່ານ, ເຊິ່ງກໍ່ລວມໄປເຖິງເຂັ້ມກະຕຸ້ນ, ເພື່ອໃຫ້ເປັນການປ້ອງກັນໂຄວິດ-19 ທີ່ດີທີ່ສຸດ. ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໃຫ້ເບິ່ງຕາຕະລາງລຸ່ມນີ້ ແລະ [CDC: ໃຫ້ຕິດຕາມຂ່າວສານຫລາສຸດກ່ຽວກັບວັກຊີນໂຄວິດ-19 ລວມທັງການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນ \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html) ຫຼື [CDC: ຕາຕະລາງການສັກຢາວັກຊີນໂຄວິດ-19 ແບບເບິ່ງເຫັນໄດ້ທັນທີ: \(www.cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/covid-19-vacc-schedule-at-a-glance-508.pdf\)](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/covid-19-vacc-schedule-at-a-glance-508.pdf).
- ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດສັກຢາວັກຊີນເມື່ອທ່ານໄດ້ສັກວັກຊີນແລ້ວ. ບັດດັ່ງກ່າວຈະບອກໃຫ້ຮູ້ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນຊະນິດໃດ. ຄົນທີ່ສັກວັກຊີນໃຫ້ກັບທ່ານຈະບອກທ່ານວ່າເມື່ອໃດທີ່ທ່ານຄວນຈະມາຮັບວັກຊີນເຂັ້ມຕໍ່ໄປ.
- ທ່ານຈະຖືກຕິດຕາມຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນເພື່ອບໍ່ ໃຫ້ມີ ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮຸນແຮງ.

ຜົນຂ້າງຄຽງ

ບາງຄົນໄດ້ຮັບຜົນຂ້າງຄຽງຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນ. ຜົນຂ້າງຄຽງມັກຈະເກີດຂຶ້ນພາຍໃນໜຶ່ງ ຫຼື ສອງວັນ ແລະສ່ວນໃຫຍ່ຈະບໍ່ກະທົບຕໍ່ກິດຈະວັດປະຈຳວັນຂອງທ່ານ. ທ່ານອາດຈະມີອາການ:

-  ປວດແຂນ
-  ເຈັບກ້າມຂຶ້ນ
-  ເມື່ອຍ
-  ເຈັບຫົວ
-  ໂຂ້/ໜາວສັ້ນ

ຖ້າທ່ານມີຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮຸນແຮງ, ໃຫ້ໄປໂຮງໝໍ ຫຼື ໂທຫາ 911.

ການສັກຢາວັກຊີນໂຄວິດ-19*

ອາຍຸ	Pfizer	Moderna	Novavax	Johnson and Johnson
6 ເດືອນ - 4 ປ	ຂັ້ນພື້ນຖານ 3-ໂດສ	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ	ບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດ	ບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດ
5 – 11 ປີ	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ ແນະນຳໃຫ້ຮັບເຂັ້ມກະຕຸ້ນ	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ	ບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດ	ບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດ
12 – 17 ປີ	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ ແນະນຳໃຫ້ມີການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນໄບວາເລັ້ນ (bivalent) ຕົວຫລາສຸດ	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ ແນະນຳໃຫ້ມີການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນໄບວາເລັ້ນ (bivalent) ຕົວຫລາສຸດ ແລະ ສາມາດສັກໄດ້ພຽງແຕ່ໄຟເຊີ້ (Pfizer)	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ ແນະນຳໃຫ້ມີການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນໄບວາເລັ້ນ (bivalent) ຕົວຫລາສຸດ ແລະ ສາມາດສັກໄດ້ພຽງແຕ່ໄຟເຊີ້ (Pfizer)	ບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດ
18 ປີຂຶ້ນໄປ	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ ແນະນຳໃຫ້ມີການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນໄບວາເລັ້ນ (bivalent) ຕົວຫລາສຸດ ແລະ ສາມາດສັກໄດ້ພຽງແຕ່ໄຟເຊີ້ (Pfizer) ຫຼື ໂມເດີນນາ (Moderna)	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ ແນະນຳໃຫ້ມີການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນໄບວາເລັ້ນ (bivalent) ຕົວຫລາສຸດ ແລະ ສາມາດສັກໄດ້ພຽງແຕ່ໄຟເຊີ້ (Pfizer) ຫຼື ໂມເດີນນາ (Moderna)	ຂັ້ນພື້ນຖານ 2-ໂດສ ແນະນຳໃຫ້ມີການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນໄບວາເລັ້ນ (bivalent) ຕົວຫລາສຸດ ແລະ ສາມາດສັກໄດ້ພຽງແຕ່ໄຟເຊີ້ (Pfizer) ຫຼື ໂມເດີນນາ (Moderna)	ຂັ້ນພື້ນຖານ 1-ໂດສ (ທີ່ມີເງື່ອນໄຂທີ່ຈຳກັດ) ແນະນຳໃຫ້ມີການສັກເຂັ້ມກະຕຸ້ນໄບວາເລັ້ນ (bivalent) ຕົວຫລາສຸດ ແລະ ສາມາດສັກໄດ້ພຽງແຕ່ໄຟເຊີ້ (Pfizer) ຫຼື ໂມເດີນນາ (Moderna)

*ບາງຄົນທີ່ມີລະບົບພູມຄຸ້ມກັນອ່ອນແອອາດຈະໄດ້ຮັບຄຳແນະນຳໃຫ້ສັກຢາວັກຊີນເພີ່ມເຕີມ ຊຶ່ງເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງຊຸດວັກຊີນຫຼັກຂອງພວກເຂົາ.