



ВАКЦИНА ОТ COVID-19

ФАКТЫ

Вакцины против COVID-19 безопасны, и они работают.

Вакцина предназначена для профилактики заболеваний. Вакцины против COVID-19 сообщают вашему организму, как распознать вирус, вызывающий COVID-19, и бороться с ним. Вакцины против COVID-19 не могут заразить вас COVID-19. Вакцины против COVID-19 помогают защитить вас от заболевания COVID-19. Если после вакцинации вы всё-таки заболели COVID-19, вакцина с большой вероятностью облегчит течение болезни и предотвратит необходимость госпитализации. Все люди в возрасте 6 месяцев и старше должны пройти вакцинацию.

Прежде чем получить одобрение для экстренного использования, вакцины против COVID-19 были тщательно протестированы в разнообразных группах людей. Десятки тысяч темнокожих, американских индейцев и людей латиноамериканского и азиатского происхождения участвовали в исследовании вакцин Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson. Мы знаем, что эти сообщества, наряду с сообществами лиц с инвалидностью и ЛГБТК+, часто сталкиваются с трудностями с доступом к медицинским услугам, испытывая при этом проявления латентного и исторического расизма, дискриминацию в медучреждениях и унижения. Эти факторы усугубляют влияние COVID-19 на эти сообщества и подчеркивают важность того, что вакцина работает и является безопасной для всех.

При производстве вакцин COVID-19 были выдержаны все меры для обеспечения безопасности. Для получения разрешения на использование вакцин Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) требует данные о безопасности вакцин. Кроме того, исследователи-медики продолжают отслеживать безопасность вакцин.

Чего ожидать во время вакцинации

- Люди, обученные проведению вакцинации, проведут вас через процесс, обсудят с вами любые потенциальные риски и побочные эффекты и ответят на вопросы.
- Существует несколько вакцин против COVID-19. Количество необходимых вам доз зависит от таких факторов, как ваш возраст, вакцина, которую вы получили первоначально, и наличие у вас определённых заболеваний, ослабляющих вашу иммунную систему. **См. таблицу на следующей странице.**
- После первичной серии вакцинации люди в возрасте 5 лет и старше должны получить обновлённую (бивалентную) бустерную дозу, если она им показана.
- Для максимально эффективной защиты против COVID-19 важно получить все рекомендуемые для вас дозы вакцины, включая бустерную. Для получения дополнительной информации см. таблицу и «[CDC: Обновляйте вакцинацию против COVID-19, включая бустерные прививки](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html)» (www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html)».
- При получении вакцины вам выдадут карту вакцинации. В ней будет указано, какую вакцину вы получили. Медработник, вводящий вам вакцину, подскажет, когда нужно получить очередную дозу.
- После вакцинации вас будут проверять на появление серьезных побочных эффектов.



ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

У некоторых людей вакцина может вызвать побочные эффекты. Они обычно продолжаются один-два дня и не мешают заниматься повседневными делами. У вас может наблюдаться:



Боль в руке



Мышечные боли



Усталость



Головная боль



Жар/озноб

При появлении серьезных побочных эффектов обратитесь в больницу или позвоните 911.

Зачем нужно вакцинироваться от COVID-19?

- **Защитите себя** от тяжёлого течения заболевания и долгосрочных последствий COVID-19.
- **Поддержите свое сообщество.** Защитите тех, кому нельзя вакцинироваться (очень маленькие дети), или тех, кто плохо реагирует на вакцинацию (люди с ослабленной иммунной системой).
- **Вакцинация БЕСПЛАТНА** для всех. Наличие страховки и иммиграционный статус не имеют значения.

ВАКЦИНА НЕ СОДЕРЖИТ



- Консерванты
- Продукты из свинины или желатин
- яйца
- Живой вирус COVID-19

Кто может получить вакцину



Всем жителям штата Миннесота в возрасте 6 месяцев и старше рекомендуется пройти вакцинацию.

Советы по записи на вакцинацию можно найти на сайте [«Вакцинация против COVID-19 для детей и подростков»](https://mn.gov/covid19/vaccine/vaxforkids/) (mn.gov/covid19/vaccine/vaxforkids/) либо на сайте поиска ближайших пунктов вакцинации (mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/index.jsp).

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19*

Возраст	Pfizer	Moderna	Novavax	Johnson and Johnson
6 месяцев — 4 года	3-дозовая первичная серия	2-дозовая первичная серия	Не разрешена	Не разрешена
5 – 11 лет	2-дозовая первичная серия Рекомендуется бустерная доза. Дети в возрасте 5 лет должны получать вакцину Pfizer. Детей 6 лет и старше можно прививать вакциной Pfizer или Moderna.	2-дозовая первичная серия Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna	Не разрешена	Не разрешена
12 – 17 лет	2-дозовая первичная серия Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna	2-дозовая первичная серия Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna	2-дозовая первичная серия Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna	Не разрешена
18 лет и старше	2-дозовая первичная серия Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna	2-дозовая первичная серия Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna	2-дозовая первичная серия Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna	1-дозовая первичная серия (в ограниченных случаях) Рекомендуется обновленная (бивалентная) бустерная прививка вакциной Pfizer или Moderna

*Некоторым людям со слабой иммунной системой может быть рекомендована дополнительная доза вакцины в рамках первичной серии вакцин.

*Вакцину Novavax можно использовать для бустерной вакцинации в возрасте 18 лет и старше в определённых ситуациях, если нельзя получить вакцину Pfizer или Moderna. Посоветуйтесь со своим врачом.