



STAY SAFE MN

VACUNA CONTRA COVID-19 PUNTOS BÁSICOS

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces.

Las vacunas están diseñadas para prevenir enfermedades. Las vacunas contra COVID-19 le enseñan a su cuerpo a reconocer y combatir el virus que causa COVID-19. Las vacunas contra COVID-19 no lo pueden enfermar de COVID-19. Las vacunas contra COVID-19 son muy eficaces para protegerlo de la enfermedad causada por el COVID-19. Si se llega a enfermar de COVID-19 después de ser vacunado, es menos probable que desarrolle una enfermedad grave o que tenga que ir al hospital.

Las vacunas contra COVID-19 han sido cuidadosamente probadas en un grupo diverso antes de ser autorizadas para uso de emergencia. Decenas de miles de afroamericanos, latinxs, nativos americanos y personas de origen asiático participaron en los estudios de las vacunas Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson. Sabemos que estas comunidades, al igual que las comunidades con discapacidades y LGBTQ+, son excluidas frecuentemente de los beneficios de la medicina y experimentan continuamente racismo, traumas médicos y abuso. Estos factores empeoran el impacto del COVID-19 para estas comunidades y enfatizan que es extremadamente importante que la vacuna funcione y sea segura para todos.

Ninguna medida de seguridad fue omitida en la creación de las vacunas contra COVID-19. La FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) solicitó información de seguridad para que las vacunas fueran autorizadas. Además, los investigadores médicos continúan monitoreando la seguridad de las vacunas.

¿Por qué debería vacunarse contra el COVID-19?

- **Protéjase** del COVID-19 grave y de sus efectos a largo plazo.
- **Ayúdenos a acabar con la pandemia.**
- **Apoye a su comunidad.** Proteja a aquellos que no pueden recibir la vacuna (niños pequeños) o que no respondan bien a la vacunación (personas con sistemas inmunitarios debilitados).
- **La vacuna es GRATIS** para todos. No importa si tiene o no seguro, ni su condición migratoria.

Quién puede vacunarse



Se recomienda recibir la vacuna a todos los minnesotanos de 5 años en adelante.

Para sugerencias sobre cómo hacer una cita, ingrese a [Cómo encontrar una vacuna contra el COVID-19](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf) (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/findvax.pdf).

LA VACUNA NO TIENE



- Conservantes
- Productos derivados del cerdo o la gelatina
- Huevo
- Virus vivo de COVID-19

Qué esperar al vacunarse

- Personas capacitadas para vacunar lo guiarán durante el proceso, le hablarán sobre los posibles riesgos o efectos secundarios y responderán sus preguntas.
- Cada una de las marcas de la vacuna tiene diferentes calendarios. Asegúrese de saber si necesita regresar por otra dosis y cuándo.
 - ◇ Algunas personas podrían necesitar una tercera dosis de las vacunas contra COVID-19 de Pfizer o Moderna si tienen ciertas condiciones que debiliten sus sistemas inmunitarios.
 - ◇ La mayoría de las personas necesitarán una dosis adicional de la vacuna, también llamada dosis de refuerzo, después de su esquema inicial de vacunación. La dosis de refuerzo ayuda a mantener elevado el nivel de protección. Actualmente, se recomienda para todas las personas mayores de 12 años.
 - ◇ Algunas personas pueden recibir una segunda dosis de refuerzo, entre ellas los adultos mayores y las personas con ciertas enfermedades que debilitan su sistema inmunitario.
- Después de que le pongan la vacuna, estaremos pendientes para asegurarnos que no tenga ningún efecto secundario grave.
- Recibirá una tarjeta de vacunación cuando se vacune. Esta tarjeta indicará el tipo de vacuna que recibió.



EFFECTOS SECUNDARIOS

Algunas personas presentan efectos secundarios con la vacuna. Estos normalmente duran uno o dos días y por lo general no impiden seguir con las actividades diarias. Puede experimentar:



Dolor en el brazo



Dolores musculares



Cansancio



Dolor de cabeza



Fiebre o escalofríos

Si tiene efectos secundarios graves, vaya a un hospital o llame al 911.

Protéjase y proteja a los demás

Asegúrese de que usted y su familia estén al día con todas las dosis de la vacuna contra COVID-19 para las que sean elegibles, incluyendo los refuerzos. Es importante continuar siguiendo las recomendaciones de salud pública para reducir la propagación del COVID-19. Las siguientes medidas ayudan a respaldar el esfuerzo realizado por la vacunación para prevenir el contagio de COVID-19:



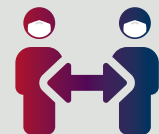
Use una mascarilla.



Si está enfermo, quédese en casa.



Lávese las manos.



Manténgase a 6 pies de otras personas.

mn MINNESOTA

mn.gov/vaccine

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000 | 625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
Comuníquese con health.communications@state.mn.us para solicitar otro tipo de formato. (Spanish)

4/6/2022