

Mensajes clave relacionados con la vacuna contra COVID-19

SEA PARTIDARIO DE LAS VACUNAS: KIT DE HERRAMIENTAS RELACIONADO CON LA VACUNA CONTRA COVID-19

12/29/2021

Usted puede ayudar a detener la pandemia vacunándose contra COVID-19.

Vacunarse contra COVID-19 será una de las mejores formas de protegerse a sí mismo y a las demás personas que lo rodean. Cuantas más personas se vacunen contra COVID-19, mejor para todos.

Si se vacuna puede hacer muchas más de las cosas que disfruta.

Puede necesitar una o dos dosis para tener la mejor protección, dependiendo de la marca de la vacuna. Luego de haber recibido la dosis final de su vacuna contra el COVID-19, deberán pasar dos semanas antes que su cuerpo desarrolle la protección. Después de dos semanas, se considerará que usted está totalmente vacunado.

Las personas que están totalmente vacunadas pueden optar por seguir usando la mascarilla y esto se puede recomendar en áreas en las que el contagio del COVID-19 es elevado. Bajo situaciones específicas, como es el caso de los ambientes de atención médica, correccionales y refugios, o las empresas y comunidades que establecen sus propias reglas de cubrimiento de cara, quizás tenga que usar de todas maneras la mascarilla. Ingrese a: [Recomendaciones para el uso de mascarillas \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html).

Continúe siguiendo las instrucciones que reciba en su lugar de trabajo, escuela y otros entornos.

Todas las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces.

Contar con vacunas seguras y efectivas es la prioridad principal. Los requerimientos que rigen la vacuna contra el COVID-19 son los mismos que los de todas las demás vacunas. Para que se puedan usar, los fabricantes deben presentar datos de estudios que demuestren que su vacuna es segura y funciona. Estos datos son sometidos a una revisión cuidadosa por varios grupos científicos, quienes toman decisiones informadas sobre los riesgos y beneficios de ponerse las vacunas.

Los funcionarios de salud siguen monitoreando la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 una vez que ya las está usando la población general. Esto les permite identificar si hay efectos secundarios poco comunes que son tan poco frecuentes que no se detectaron durante los ensayos clínicos. Los expertos revisan de inmediato cualquier inquietud que surja relacionada a la seguridad y dan información a los profesionales médicos y al público sobre cómo tratarlo y cómo responder a ellos. En fecha muy reciente, los expertos revisaron los datos sobre un efecto secundario poco frecuente que se presentó luego de ponerse la vacuna de Johnson & Johnson y recomendaron que eran preferibles las vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna). Aunque sigue disponible la vacuna de Johnson & Johnson, es importante que las personas entiendan que pueden tener ese riesgo poco frecuente. La seguridad de la vacuna es de máxima prioridad en cada una de las etapas del proceso.

Los CDC han desarrollado una nueva herramienta que se conoce como v-safe, que lo ayuda a hacerle el seguimiento y reportar cualquier efecto secundario que pueda tener. La herramienta v-safe también le recordará cuándo le toca la segunda dosis. La persona que le pone la vacuna le dará más información sobre la v-safe. Si desea más información, ingrese a: [La herramienta Health Checker de v-safe para después de la vacunación \(V-safe after Vaccination Health Checker \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html\)\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html).

Los estudios demuestran que todas las vacunas contra el COVID-19 funcionan muy bien para evitar que se contagie. También parecen funcionar contra las variantes nuevas. Vacunarse contra el COVID-19 ayuda a evitar que se enferme gravemente, aunque se contagie. Las vacunas contra el COVID-19 no pueden darle el COVID-19.

Los estudios sobre la vacuna contra el COVID-19 incluyeron a participantes diversos.

Es importante que nuestras comunidades diversas se hayan incluido en los estudios de las vacunas contra el COVID-19. Decenas de miles de afroamericanos, latinos, indios americanos y asiáticos participaron en estos estudios. Sabemos que, a menudo, a estas comunidades se les excluyen de los beneficios de la medicina y que sufren un racismo histórico que siguen experimentando a la fecha, así como traumas médicos y abuso. Debido a que en los estudios de las vacunas participaron personas de diferentes razas, origen étnico, edades y condiciones de salud, sabemos que la vacuna funciona bien para todos.

Todas las vacunas de COVID-19 protegen contra el COVID-19.

Todas las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para proteger contra el COVID-19. Se recomienda que todas las personas de más de 5 años se vacunen. Las vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna) se prefieren por encima de la de Johnson & Johnson debido a un efecto secundario poco frecuente y severo de coagulación. La vacuna de Johnson & Johnson sigue estando disponible para personas que no se pueden poner la vacuna de ARNm o para quienes la prefieren.

Las vacunas contra el COVID-19 están disponibles en establecimientos a través de todo el estado, tales como los sistemas de salud, los sitios comunitarios de vacunación, las instalaciones locales de salud pública, las farmacias, etc. Usted puede elegir qué marca de vacuna se quiere poner. Si busca un tipo específico de vacuna, llame antes para asegurarse que su sitio de vacunación tenga su marca.

Después de la vacuna contra COVID-19, es posible que tenga algunos efectos secundarios que son síntomas normales que indican que su cuerpo está creando una protección.

Después de recibir la vacuna de COVID-19, es probable que le duela el brazo y que tenga dolores musculares, cansancio, dolor de cabeza o quizás fiebre (la fiebre es menos común); a veces, es posible que estos efectos secundarios le impidan realizar sus actividades normales durante un par de días.

Si tiene efectos secundarios graves que requieren de atención médica, vaya a un hospital o llame al 911.

La vacuna contra COVID-19 será gratuita.

La vacuna contra COVID-19 no tendrá ningún costo para las personas. Sin embargo, los profesionales de atención médica podrán cobrar una tarifa por administrar la vacuna, lo que significa que es posible que se le pida la información de su seguro cuando se vacune contra COVID-19, aunque podrá vacunarse si no tiene seguro y no puede pagar la tarifa de administración.

Las dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 ayudan a mantener el nivel alto de protección.

Después de ponerse la serie inicial de la vacuna, (una o dos dosis dependiendo de la marca de la vacuna), la persona tiene generalmente un alto grado de protección contra el COVID-19. Los datos más recientes sugieren que la protección contra la infección puede disminuir al pasar el tiempo, a pesar de que las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo muy efectivas para reducir el riesgo de una enfermedad grave, hospitalización y muerte. Otra dosis de la vacuna, que se conoce como refuerzo, puede ayudar a volver a llevar la protección a un nivel más elevado.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Comuníquese con health.communications@state.mn.us para solicitar otro tipo de formato. (Spanish)