



STAY SAFE MN

COVID-19 疫苗

供有特殊需求或残疾的青少年使用

护理者须知

美国疾病控制与预防中心 (CDC) 建议所有 5 岁及以上人员接种 COVID-19 疫苗。由于有特殊健康需求和残疾的儿童和青少年因 COVID-19 堂而皇之患上更严重疾病的风险更高, 因此要求家庭和护理者积极考虑为有任何潜在健康状况或残疾的儿童接种疫苗。

- 辉瑞 COVID-19 疫苗已获批用于 5 岁及以上的青少年。研究表明, 在这个年龄段的年轻人中, 它是安全的, 可以预防 COVID-19。其他疫苗产品正受测于低年龄群体中, 可能在不久的将来获得授权。
- 患有基础疾病的青少年可以接种 COVID-19 疫苗。一个人不应该接种疫苗的唯一原因是, 他们对 COVID-19 疫苗中的任何成分产生了危及生命的反应 (这种反应需要注射肾上腺素)。



疫苗有哪些成分?

用于 12 岁及以上人群的辉瑞疫苗包含:

- mRNA
- 脂类: (ALC-0315、ALC-0159、二硬脂酰磷脂酰胆碱和胆固醇)
- 盐类: 氯化钾、磷酸二氢钾、氯化钠、磷酸氢二钠
- 糖类

用于 5-11 岁儿童的辉瑞疫苗包含:

- mRNA
- 脂类: (ALC-0315、ALC-0159、二硬脂酰磷脂酰胆碱和胆固醇)
- 盐: 氯化钠
- 缓冲液: 三羟甲基氨基甲烷 (Tris), 三羟甲基氨基甲烷盐酸盐
- 糖类

用于这两个年龄组的辉瑞疫苗都不含



- 蛋类
- 防腐剂
- 乳胶



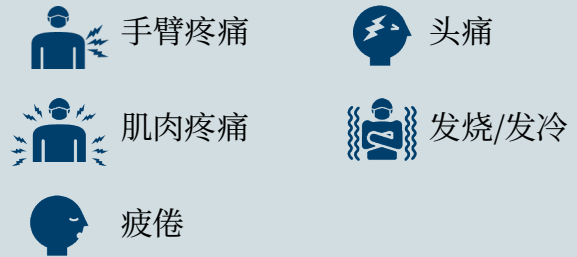
潜在的风险

- 过敏史: 对以上未列出的成分有较严重过敏的儿童通常不会对 COVID-19 疫苗产生问题。注射疫苗后, 要求他们在现场等待约 30 分钟来监测症状。
- 心肌炎、心包炎 (心脏炎症): CDC 已收到有关接种辉瑞和莫德纳 (Moderna) 疫苗后青少年和年轻人中发生心肌炎和心包炎的报告。这在男性中更为常见。这种罕见情况与任何潜在的健康状况没有联系。大多数为轻症, 可医治。接种 COVID-19 疫苗的已知获益远大于风险。更多信息请访问 [CDC: 接种 mRNA COVID-19 疫苗后的心肌炎和心包炎 \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html)。



常见副作用

与其他常规疫苗接种类似, 有些人在接种 COVID-19 疫苗后会出现副作用。副作用通常会持续一两天, 一般不会妨碍接种者参与日常活动。接种 COVID-19 疫苗后可能会出现:



年轻人接种疫苗后可能会出现这些让他们感到不适的副作用, 但您可以采取一些措施来帮助他们感觉更好, 比如给他们服用非阿司匹林止痛药 (泰诺或布洛芬), 或让他们在安静的活动中感到舒适。若产生严重的副作用, 请尽快就医或拨打 911。

请求通融

当您预约或到达疫苗接种点时, 确保让工作人员知晓您照顾的小孩可能需要一些额外帮助。例如, 他们可能无法戴口罩或在注射后坐等。也许明亮的灯光和嘈杂的房间困扰着他们。您可以请求通融, 例如:

- 注射后走动而 不是坐着。
- 请工作人员在您的车里给他们注射疫苗
- 在预约期间让他们最喜欢的同伴陪伴和帮助他们。
- 在远离人群的安静房间里接种疫苗。

您有疑虑?

医疗保健提供者将在 COVID-19 疫苗接种预约时回答您的问题。然而, 如果在此之前您有任何疑问, 请咨询值得信赖的医疗保健提供者。



mn.gov/vaccine