



STAY SAFE MN

# VACUNA COVID-19

para jóvenes con necesidades especiales o discapacidades

## Información para cuidadores

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas de 5 años o más se vacunen contra el COVID-19. Dado que los niños y jóvenes con necesidades de salud especializadas y discapacidades pueden tener un mayor riesgo de padecer una enfermedad más grave por COVID-19, se pide encarecidamente a las familias y a los cuidadores que consideren vacunar a los niños que tengan cualquier afección médica preexistente o discapacidad.

- La vacuna contra el COVID-19 de Pfizer está autorizada para jóvenes de 5 años en adelante. Se demostró que es segura y protege contra el COVID-19 a los jóvenes de estas edades. Es posible que en un futuro próximo se autoricen otras vacunas, ya que se están estudiando en grupos más jóvenes.
- Los jóvenes con afecciones médicas preexistentes pueden recibir la vacuna contra el COVID-19. La única razón por la que una persona no debe recibir la vacuna es si ha tenido una reacción potencialmente mortal (una reacción que requiere el uso de un inyector de epinefrina) a cualquiera de los ingredientes de la vacuna contra el COVID-19.



## ¿QUÉ TIENE LA VACUNA?

La vacuna Pfizer para personas de 12 años en adelante contiene:

- ARNm
- Lípidos: ((4-hidroxitil)azanedil)bis(hexano-6,1-diil)bis(2-hexildecanoato), 2 [(polietilenglicol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamida, 1,2-Distearoil-sn-glicero-3-fosfolina y colesterol)
- Sales: cloruro de potasio, fosfato de potasio monobásico, cloruro de sodio, fosfato de sodio dibásico dihidrato
- Azúcar

La vacuna Pfizer para niños de 5-11 años contiene:

- ARNm
- Lípidos: ((4-hidroxitil)azanedil)bis(hexano-6,1-diil)bis(2-hexildecanoato), 2 [(polietilenglicol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamida, 1,2-Distearoil-sn-glicero-3-fosfolina y colesterol)
- Sales: cloruro de sodio
- Estabilizadores: trometamina y clorhidrato de trometamina
- Azúcar

## LA VACUNA PFIZER PARA AMBOS GRUPOS DE EDAD NO CONTIENE



- Huevos
- Preservativos
- Látex



## Posibles preocupaciones

- Antecedentes de alergias: Los niños que sufren de alergias más graves a cosas no mencionadas anteriormente, por lo general no suelen tener problemas con la vacuna contra el COVID-19. Se les pedirá que esperen unos 30 minutos después de la inyección para monitorear los síntomas.
- Miocarditis y pericarditis (inflamación del corazón): Los CDC han recibido informes de miocarditis y pericarditis en adolescentes y adultos jóvenes después de administrar la vacuna de Pfizer y Moderna. Es más común entre los varones. Esta afección inusual no parece estar relacionada con ninguna enfermedad preexistente. La mayoría de los casos han sido leves y se pueden tratar. Los beneficios conocidos de la vacuna contra el COVID-19 superan en gran medida los riesgos. Obtenga más información en [CDC: Miocarditis y Pericarditis posteriores a la administración de una vacuna ARNm contra el COVID-19 \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html).



## EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES

Igual que con otras vacunas rutinarias, algunas personas experimentan efectos secundarios luego de recibir la vacuna contra el COVID-19. Por lo general, estos efectos secundarios duran entre uno y dos días y no le impiden a la persona realizar sus actividades diarias. Luego de recibir la vacuna contra el COVID-19 una persona puede experimentar:



Dolor en el brazo



Dolor de cabeza



Dolores musculares



Fiebre o escalofríos



Cansancio

Los jóvenes pueden tener estos efectos secundarios que los hace sentirse incómodos después de vacunarse, pero hay medidas que puede tomar para ayudarlos a sentirse mejor, como darles analgésicos sin aspirina (Tylenol o ibuprofeno) o hacer que se sientan cómodos con actividades tranquilas. Si tiene efectos secundarios graves, acuda a un hospital o llame al 911.

## Cómo pedir adaptaciones

Cuando programe una cita o llegue al centro de vacunación, asegúrese de informarle al personal que el niño bajo su cuidado podría necesitar ayuda adicional. Por ejemplo, tal vez no puede usar mascarilla o sentarse y esperar después de la inyección. Quizás las luces brillantes y las salas ruidosas le molesten. Puede pedir los siguientes tipos de adaptaciones, por ejemplo:

- Caminar después de vacunarse en lugar de quedarse sentado.
- Que alguien los vacune en su vehículo.
- Que su persona favorita lo acompañe y ayude durante la cita.
- Colocarse la vacuna en una sala tranquila y alejada de las multitudes.

## ¿Tiene alguna pregunta?

Profesionales médicos se encontrarán disponibles para responder sus preguntas en el lugar de la cita de vacunación contra COVID-19. Sin embargo, si tiene alguna duda antes de la cita, hable con un profesional médico de confianza.



[mn.gov/vaccine](https://mn.gov/vaccine)