

# တၢ်ဂ့ၢ်အရူဒိၣ်ကတၢၢ်လွံၤမံၤလၢကဘၣ် ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢ COVID-19

## 1. တၢ်သုအိၣ်သ့.

ပုၤတဆၣ်ဒီးဆိးကုနီတကဘၣ်, ဒီး COVID-19 အံၤမဆိးကုပုၤသးစၢ်လၢအဂီၢ်အဘိအိၣ်တဖၣ်သ့နီၢ်ကီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီသဒၢအံၤမဆိးကုပုၤဖျဲးဒီးတၢ်သုအိၣ်သ့နီၢ်လၢတၢ်ဒီသဒၢတၢ်ဆိးကု လၢပုၤဖိသၣ်အသးအိၣ် ၅ နံၣ်ဒီးဆုအဖိခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



## 2. တလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၤလီၤဆိအိၣ်လၢဘၣ်.

နမ့ၢ်လၢအိၣ်ဘုးဘၣ်ပုၤလၢအဘၣ် COVID-19 (ဖဲနတဆိၣ်ဒီးတၢ်ဆိပနီၣ်တဖၣ် ဒီး နဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢမ့ၢ်ပုၤခဲဖျၢၣ်လဲန့ၣ်)နတလိၣ်ပတုၣ်က့ၢ်. ပတုၣ်တၢ်ဂၤလိၣ်က့ၢ်, မ့တမ့ၢ် ပတုၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤအဂၤတဖၣ်ဘၣ်.



## 3. တၢ်သမံၤသမိး COVID-19 အဘျီဇုၤလီၤ.

တလိၣ်မၤက့ၢ်တၢ်ဆါဒိဖျီ တၢ်တူက့ၢ်လၢနနါဒုပုၤ မ့တမ့ၢ် နထးခိၣ်ထံအကျါအိၣ်လၢဘၣ်. နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢပုၤလဲန့ၣ်နတလိၣ်မၤက့ၢ်အိၣ်အါခဲအံၤခဲအံၤလၢဘၣ်.



## 4. ကသံၣ်ဒီသဒၢအတၢ်ဘၣ်ဒိတဖၣ်တလီၤပျံၤထဲန့ၣ်ညါဘၣ်.

ကတုၢ်ဘၣ်လၢကအိၣ်တမ့ၢ်တလၢတသိ မ့တမ့ၢ် ခံသိ ဖဲဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢမံၤ အလီၢ်ခဲန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဒ်အညိၣ်န့ၢ်မၤအသး, ဒီး အကဟါမံၤကွံၣ်ဒုၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခိပညိၣ်လၢနနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤအဂၤလိမၤလိသးလၢကထိဒါလိၣ်သးတၢ်ဒီး COVID လၢခါဆုညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ဟဲက့ၢ်ကဒါက့ၢ်ဆုတၢ်လၢပအိၣ်မၤအိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. လဲထီၣ်ကဒါက့ၢ်က့ၢ်, လဲဂဲလိၣ်က့ၢ်, လိၣ်က့ၢ်ဒီးတံၤသကိး, ဒီးဟံးန့ၢ်တၢ်အကတီၢ်ဒီးဒုၣ်ဖိထံတက့ၢ်. နသးနံၣ်မ့ၢ် ၅ နံၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤန့ၢ်အန့ၣ်, ဟံးန့ၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတက့ၢ်.

