



Опровержение мифов о вакцинах против COVID-19

У многих людей возникают вопросы и опасения, связанные с новыми вакцинами против COVID-19. Это естественно. Настоящий документ содержит факты о вакцинах против COVID-19.

✓ При создании вакцин против COVID-19 не были пропущены шаги по обеспечению их безопасности.

Вакцины против COVID-19 прошли такие же этапы и исследования, касающиеся их безопасности, как и другие вакцины. Медики-исследователи смогли быстро создать вакцины благодаря многолетним предыдущим исследованиям и получению денег от федерального правительства.

✓ Вакцины против COVID-19 являются эффективными для всех людей соответствующих возрастных категорий.

Все вакцины против COVID-19 прошли клинические испытания с участием десятков тысяч людей разных возрастов, рас и этнического происхождения для обеспечения их безопасности и эффективности.

✓ Вакцина против COVID-19 бесплатна.

С вас не возьмут оплату независимо от вашего иммиграционного статуса и наличия страховки.

✓ Вакцины против COVID-19 не могут изменить вашу ДНК.

Матричная РНК (мРНК) в вакцинах против COVID-19 производства Pfizer и Moderna не может изменить или модифицировать генетический код человека (ДНК), потому что она никогда не проникает в центр клеток, где формируется ДНК. После того как мРНК выполняет свою задачу, она уничтожается организмом.

✓ Вакцина против COVID-19 производства Johnson & Johnson не содержит зародышевой ткани.

Эта вакцина изготовлена с помощью безвредного вируса простуды, который называется аденовирусом. Вирус простуды выращивается на зародышевых клетках, собранных несколько десятилетий назад и поддерживаемых производителем вакцины. Многие религиозные группы и институты биоэтики отметили, что, когда другие вакцины недоступны, получение этой вакцины этично.

✓ Вакцины против COVID-19 не содержат микрочипов.

Новые вакцины против COVID-19 не содержат микрочипов для слежения и контроля за людьми.

✓ Вакцины против COVID-19 не содержат консервантов, яиц или продуктов свиного происхождения.

Вакцины против COVID-19 не содержат латекса, консервантов или любых побочных продуктов животного происхождения, включая свинину и желатин. Вакцины не выращиваются в яйцах и не содержат продуктов переработки яиц.

✓ Беременным женщинам следует вакцинироваться.

У беременных женщин риск развития тяжёлой формы заболевания COVID-19 выше, чем у небеременных. Всё больше данных свидетельствует о безопасности вакцинации COVID-19 во время беременности и о том, что вакцина хорошо действует на беременных. Вакцинация не влияет на исход беременности. Беременным женщинам следует вакцинироваться, чтобы защитить себя от COVID-19.



Изучение продолжается

По мере того, как мы продолжаем узнавать больше о вакцинах от COVID-19, может появиться новая информация или рекомендации, но это не повод складывать получение жизненно важных вакцин.

✓ **Вакцины против COVID-19 не вызывают бесплодия.**

Если вы когда-нибудь захотите иметь ребенка, вы можете сделать прививку от COVID-19. Нет никаких доказательств того, что проблемы с фертильностью у мужчин или женщин являются побочным эффектом.

✓ **Пройдите вакцинацию, даже если вы уже болели COVID-19.**

Мы не знаем, как долго сохраняется иммунитет от заболевания COVID-19, и зависит ли иммунитет от того, насколько вы были больны. Мы также не знаем, как варианты вируса могут повлиять на людей, которые уже перенесли COVID-19. Мы видим, что люди, переболевшие COVID-19, могут заболеть снова. Вакцинация снижает вероятность этого и помогает предотвратить тяжёлое течение болезни.

✓ **Вы не можете заразиться COVID-19 от вакцины.**

Вакцины не содержат вируса COVID-19.

✓ **Несмотря на то, что сейчас применяются бустерные прививки, вакцинация по-прежнему очень важна.**

Вакцинация — это лучшая защита от COVID-19. Вакцинация уменьшает распространение вируса среди тех, кто не вакцинирован или может тяжело заболеть. Вакцины против COVID-19 остаются очень эффективными для снижения риска тяжёлого течения болезни, госпитализации и смерти. Бустерные прививки против COVID-19 помогают поддерживать высокий уровень защиты от вируса.

✓ **Побочные эффекты после вакцинации — нормальное явление.**

Побочные эффекты незначительны по сравнению с заболеванием COVID-19. Боль, припухлость или покраснение в месте укола, головные боли, чувство слабости, усталость и невысокая температура означают, что ваше тело реагирует на вакцину. Обычно такое состояние длится 1-2 дня. Также нормально, если у вас нет побочных эффектов. Каждый человек по-разному реагирует на вакцины.

✓ **Преимущества вакцинации перевешивают очень низкий риск определенных реакций.**

Хотя известно о таких реакциях, как проблемы со свертываемостью крови при использовании вакцины Johnson & Johnson и миокардит/перикардит после прививок мРНК-вакцинами (Pfizer и Moderna), важно знать, что эти состояния редки и обычно поддаются лечению. Специалисты постоянно оценивают, превышает ли польза от вакцин против COVID-19 эти редкие риски. По результатам проводимых исследований безопасности вакцин рекомендации по их применению будут корректироваться. Понимание этих редких реакций и способов их лечения свидетельствует о том, что наши системы мониторинга безопасности вакцин работают.

См. дополнительную информацию на веб-сайте: [О вакцине против COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html)