



Chỉnh lại những điều lầm tưởng về Thuốc chủng ngừa COVID-19

Nhiều người có thắc mắc hay lo ngại về các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 mới. Điều này là bình thường. Tài liệu này cung cấp cho quý vị các dữ kiện thực tế về thuốc chủng ngừa COVID-19.

✓ Không có công việc giữ gìn an toàn nào bị bỏ qua trong tiến trình bào chế và sản xuất thuốc chủng ngừa COVID-19.

Các thuốc chủng ngừa COVID-19 trải qua các nghiên cứu và các bước kiểm soát an toàn tương tự như các loại thuốc chủng ngừa khác. Các nhà nghiên cứu y khoa có thể nhanh chóng tạo ra các loại thuốc chủng ngừa này nhờ nhiều năm nghiên cứu trước đó và ngân quỹ từ chính phủ liên bang.

✓ Thuốc chủng ngừa COVID-19 có tác dụng cho tất cả mọi người trong các nhóm tuổi hợp lệ.

Tất cả các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 đều đã được kiểm nghiệm trong các cuộc nghiên cứu lâm sàng với hàng chục ngàn người thuộc các nhóm tuổi, sắc tộc, và chủng tộc khác nhau để bảo đảm là các loại thuốc chủng ngừa đó đều an toàn và công hiệu.

✓ Thuốc chủng ngừa COVID-19 được cấp miễn phí.

Quý vị sẽ không phải trả chi phí chích ngừa, bất kể có bảo hiểm hay không và tình trạng di trú của quý vị như thế nào.

✓ Thuốc chủng ngừa COVID-19 không thể làm thay đổi DNA của quý vị.

Phân tử mRNA (chất truyền dẫn RNA) trong thuốc chủng ngừa COVID-19 của Pfizer và Moderna không thể làm thay đổi hay biến đổi vật chất di truyền của một người (DNA) vì chất này không bao giờ xâm nhập vào được phần chính giữa của tế bào, nơi tạo ra DNA. Sau khi mRNA hoàn thành nhiệm vụ, chất này sẽ bị cơ thể tiêu diệt.

✓ Thuốc chủng ngừa COVID-19 của Johnson & Johnson không có mô bào thai.

Thuốc chủng ngừa này được bào chế bằng một loại vi-rút gây bệnh cảm lạnh vô hại, gọi là adenovirus. Vi-rút gây cảm lạnh này được nuôi trên các tế bào thai nhi thu thập cách đây hàng thế kỷ và được hãng bào chế thuốc chủng ngừa lưu giữ. Nhiều nhóm tôn giáo và các tổ chức nghiên cứu đạo đức trong ngành y sinh nói rằng mọi người có thể dùng loại thuốc chủng ngừa này mà không trái đạo đức khi không có các loại thuốc chủng ngừa khác.

✓ Thuốc chủng ngừa COVID-19 không có vi mạch (microchip).

Các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 mới không có các vi mạch để theo dõi hoặc giám sát mọi người.

✓ Thuốc chủng ngừa COVID-19 không có chất bảo quản, trứng, hay các sản phẩm thịt heo.

Thuốc chủng ngừa COVID-19 không có: chất cao su; chất bảo quản; hay bất kỳ phụ phẩm nào từ động vật, bao gồm các sản phẩm thịt heo hoặc gelatin. Những thuốc chủng ngừa này không được nuôi trong trứng và không chứa các sản phẩm trứng.

✓ Những người đang mang thai nên chích ngừa.

Những người đang mang thai dễ có nguy cơ mắc bệnh COVID-19 nặng hơn so với người không mang thai. Ngày càng có nhiều dữ liệu về độ an toàn của việc chích ngừa COVID-19 trong thời gian mang thai và công hiệu của thuốc chủng ngừa ở những người đang mang thai. Việc chích ngừa không ảnh hưởng đến sanh nở. Những người đang mang thai nên đi chích ngừa để ngừa COVID-19.



Vẫn cần tìm hiểu thêm

Chúng ta sẽ tiếp tục nhận được những thông tin mới hoặc khuyến cáo mới về COVID-19 trong tiến trình tìm hiểu về các loại thuốc chủng ngừa. Tuy thế, những thông tin hay khuyến cáo này không phải là lý do để hoãn việc chủng ngừa để bảo toàn tính mạng.

✓ Thuốc chủng ngừa COVID-19 không gây vô sinh.

Nếu sau này muốn có con, bây giờ quý vị vẫn có thể chích ngừa bằng thuốc chủng ngừa COVID-19. Không có bằng chứng nào cho thấy thuốc chủng ngừa này gây các phản ứng cho các vấn đề về sinh sản cho nam giới và phụ nữ.

✓ Hãy đi chích ngừa ngay cả khi quý vị đã từng mắc COVID-19.

Chúng ta không biết khả năng miễn dịch ngừa COVID-19 sẽ kéo dài trong bao lâu, và cũng không biết là mức độ miễn dịch khác nhau như thế nào tùy theo mức độ bệnh nặng. Chúng ta cũng không biết các biến thể có thể ảnh hưởng đến những người đã từng mắc COVID-19 như thế nào. Chúng tôi hiện đang chữa trị cho những người từng mắc COVID-19 giờ có thể mắc lại. Chích ngừa giúp giảm nguy cơ mắc bệnh lại và giúp ngừa bệnh nặng.

✓ Quý vị không thể mắc COVID-19 vì thuốc chủng ngừa này.

Các thuốc chủng ngừa không có vi-rút COVID-19.

✓ Việc chích ngừa vẫn rất quan trọng, tuy hiện cần chích liều tăng cường.

Chích ngừa là cách ngừa COVID-19 hiệu quả nhất. Chích ngừa giúp giảm mức độ lây lan của vi-rút sang những người không chích ngừa hoặc có thể mắc bệnh nặng. Thuốc chủng ngừa COVID-19 vẫn rất công hiệu trong việc giảm nguy cơ mắc bệnh nặng, nguy cơ nằm viện, và tử vong. Liều thuốc chủng ngừa COVID-19 tăng cường giúp bạn ngừa vi-rút này rất công hiệu.

✓ Các phản ứng phụ xảy ra sau khi chích ngừa là bình thường.

Những phản ứng phụ của chích ngừa nhẹ so với các triệu chứng mắc bệnh COVID-19. Đau, sưng, hoặc đỏ ửng ở nơi chích ngừa; đau đầu, cảm thấy nhức mỏi; mệt mỏi và sốt nhẹ có nghĩa là cơ thể của quý vị đang phản ứng với thuốc chủng ngừa. Các triệu chứng này thường kéo dài từ 1-2 ngày. Nếu quý vị không gặp phản ứng phụ nào thì cũng không sao. Mỗi người phản ứng với thuốc chủng ngừa khác nhau.

✓ Lợi ích của việc chích ngừa quá cao so với những nguy cơ hiếm gặp đối với một số phản ứng.

Đã ghi nhận những phản ứng như các vấn đề về máu đông cục khi chích ngừa bằng thuốc chủng ngừa Johnson & Johnson hoặc chứng viêm cơ tim/viêm màng tim sau khi chích ngừa bằng thuốc chủng ngừa mRNA (Pfizer hoặc Moderna), tuy nhiên điều quan trọng cần biết là các chứng bệnh này thường hiếm gặp và chữa trị được. Các nhà chuyên môn đang liên tục đánh giá các lợi ích của thuốc chủng ngừa COVID-19 có cao hơn những rủi ro hiếm gặp này hay không. Các khuyến cáo về thuốc chủng ngừa sẽ thay đổi dựa trên các nghiên cứu an toàn đang được tiến hành. Biết rõ các phản ứng hiếm gặp này và cách thức điều trị các phản ứng đó là dấu hiệu cho thấy các hệ thống giám sát an toàn thuốc chủng ngừa của chúng ta đang hiệu quả.

Tìm hiểu thêm thông tin tại [Về Thuốc chủng ngừa COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/vaccine/basics.html)



mn.gov/vaccine