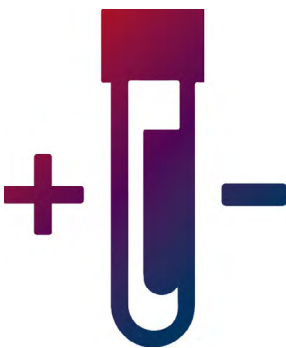




ကဘဉ်မၤတၢ်မနုၤ ဖဲနအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်အစၢအခါလဲၣ်

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢအလိၣ်ဆူဆူတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဒီး, နအမ့ၢ် PCR တၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်, တၢ်အံၤကယံၣ်ဝဲတဘျးသီလၢကမၤန့ၢ်ကဒါက့ၤနတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တမံၤလၢ်လၢ်-

- အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်စိၤစုၤယံၤလၢပုၤအဂၤ (ဟ်အိၣ်လီၤဖးသး).
- စးထီၣ်ထီၤနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢဘၢမဲၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ, အကံၢ်အစိၤဂ့ၤဂ့ၤလၢပုၤအကပိၣ်ကပၤ, ဖဲနအိၣ်လၢဟံၣ်ပုၤအခါဒၣ်လဲၣ်တက့ၢ်.
- နတၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်ဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, လူၤပိၣ်မၤထွဲကမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢနမ့ၢ်ဆိးက့ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်လၢစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ-(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).
- နတၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, ဆဲးအိၣ်လၢဟံၣ် ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ် မ့တမ့ၢ် တူၢ်ဘၣ်လၢဆိးက့အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်ဘၣ်သဂၢ်ဒီး COVID-19 န့ၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်-

- ထီၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢဘၢမဲၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ, အကံၢ်အစိၤဂ့ၤဂ့ၤလၢပုၤအကပိၣ်ကပၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်ဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်စိၤစုၤယံၤလၢပုၤအဂၤ (ဟ်အိၣ်လီၤဖး) န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, ဆဲးထီၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးကွၢ်တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် ၁၀ သီဂ့ၤပဲၤ ဖဲနအိၣ်ဘူးဒီးပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးမၤကွၢ်ကဒီးသးတဘျီတက့ၢ်.
- လၢကမၤန့ၢ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ကွၢ်ဖတၢ်အိၣ်ဘူးဘူးတံၢ်တံၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်သဂၢ်-(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

COVID-19 ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤတဲစိ - 1-833-431-2053

www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus

