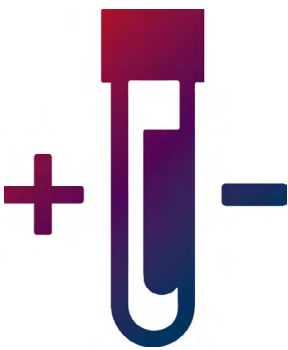
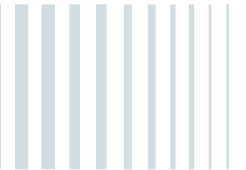




ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດໃນເວລາທີ່ທ່ານ ລໍຖ້າຜົນກວດໂຄວິດ-19

ຖ້າທ່ານທ່ານໄດ້ມີການກວດຫາໂຄວິດ-19 ທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ລົງຜົນກວດໄປທີ່ທ້ອງແລ້ວ,
ເຊັ່ນ ການກວດດ້ວຍ PCR ນັ້ນ, ມັນກໍ່ອາດຈະຕ້ອງໃຊ້ເວລາຫຼາຍມື້ທີ່ຈະໄດ້ຜົນກວດຂອງທ່ານອອກມາ.



ຖ້າທ່ານທ່ານມີອາການຕ່າງໆຂອງໂຄວິດ-19:

- ຂໍໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງໄກຈາກຄົນອື່ນ (ແຍກປ່ຽວ).
- ໃຫ້ເລີ່ມໃສ່ຜ້າປົດປາກທີ່ມີຄຸນນະພາບດີ, ໃສ່ຜ້າປົດປາກໃຫ້ແໜ້ນຫນາຖ້າທ່ານຢູ່ໃກ້ກັບຄົນອື່ນ, ເຖິງແມ່ນວ່າຈະຢູ່ທີ່ເຮືອນຂອງທ່ານເອງກໍ່ຕາມ.
- ຖ້າທ່ານທ່ານມີຜົນກວດເປັນບວກ, ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງສາທາລະນະສຸກ [ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້ ຫຼື ມີຜົນກວດເປັນບວກ: \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).
- ຖ້າທ່ານທ່ານມີຜົນກວດເປັນລົບ, ກໍ່ໃຫ້ສືບຕໍ່ພັກຢູ່ເຮືອນເຖິງແມ່ນວ່າຖ້າທ່ານມີອາການ ຫຼື ຮູ້ສຶກວ່າເປັນໄຂ້ກໍ່ຕາມ.

ຖ້າທ່ານທ່ານໄດ້ສໍາພັດກັບເຊື້ອໂຄວິດ-19, ແຕ່ບໍ່ມີອາການ:

- ໃຫ້ໃສ່ຜ້າປົດປາກທີ່ມີຄຸນນະພາບດີ, ແໜ້ນຫນາດີຖ້າຢູ່ໃກ້ກັບຄົນອື່ນ.
- ຖ້າທ່ານທ່ານມີຜົນກວດເປັນບວກ, ກໍ່ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງໄກຈາກຄົນອື່ນ (ແຍກປ່ຽວ). ຖ້າທ່ານທ່ານມີຜົນກວດເປັນລົບ, ໃຫ້ສືບຕໍ່ໃສ່ຜ້າອັດປາກ ແລະ ຕິດຕາມອາການເປັນເວລາ 10 ມື້ນັບຈາກມື້ສຸດທ້າຍທີ່ທ່ານຢູ່ໃກ້ກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຄວິດ-19. ຖ້າທ່ານທ່ານມີອາການ, ກໍ່ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ໄປຮັບການກວດອີກຄັ້ງ.
- ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ເຂົ້າເບິ່ງໄດ້ທີ່ [ຕິດຕໍ່ໂກ້ຊິດ ຫຼື ສໍາພັດກັບເຊື້ອພະຍາດ: \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/close.html).

ສາຍດ່ວນໂຄວິດ-19: 1-833-431-2053

www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus

