

Minnesota Department of Health (Département de la santé du Minnesota)

Enquêtes sur le contagement tuberculeux

Qu'est-ce qu'une enquête sur le contagement tuberculeux ?

Lorsque quelqu'un est atteint de tuberculose active, il est très important de découvrir si la maladie a été transmise à d'autres personnes. Lorsque les travailleurs de la santé publique essaient de déterminer si la maladie s'est propagée, ces recherches s'appellent une enquête sur le contagement tuberculeux.

Une personne atteinte de tuberculose peut transmettre l'infection sans même le savoir. Si la tuberculose est transmise à d'autres personnes, elles auront besoin de médicaments pour ne pas tomber malade.

Les informations que vous fournissez à un travailleur de la santé publique dans le cadre d'une enquête sur le contagement tuberculeux sont confidentielles. Votre vie privée sera toujours protégée.

Qu'est-ce qui se passe lors d'une enquête sur le contagement tuberculeux ?

Le travailleur de la santé publique vous demandera quand vous avez commencé à tousser ou vous sentir mal. Essayez de penser à **toutes** les personnes avec qui vous avez passé du temps, y compris celles qui vivent avec vous, les invités, les enfants, les amis, les collègues, les camarades de classe et les baby-sitters. Pensez au moment où, il y a plusieurs semaines ou mois, vous êtes tombé(e) malade ou avez commencé à tousser. Le travailleur de la santé publique déterminera ensuite qui doit être testé pour la tuberculose.

Les informations que vous fournissez à votre travailleur de la santé publique sont des informations privées. Votre travailleur de la santé publique ne fournira **pas** votre nom ou vos informations à toute autre personne à moins d'y avoir été autorisé par vous. Cela signifie que vous pouvez parler franchement avec votre travailleur de la santé publique.

Votre travailleur de la santé publique peut avoir besoin de vérifier l'aération dans votre domicile ou dans d'autres locaux où vous passez du temps. Cela aide à déterminer qui doit être testé pour la tuberculose.

Votre travailleur de la santé publique fera le nécessaire pour que les gens puissent se soumettre à un test cutané de dépistage de la tuberculose, mais il ne leur dira pas qui a contracté la tuberculose. Les

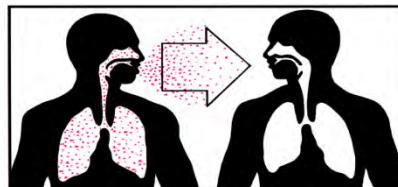
personnes qui ont passé le plus de temps avec vous seront testées en premier.

Les enquêtes sur le contagement tuberculeux prennent du temps. Votre travailleur de la santé publique veut s'assurer que toutes les personnes ayant besoin d'un test puissent l'obtenir. C'est pour cette raison que votre travailleur de la santé publique peut avoir besoin de vous interroger à plusieurs reprises. Il peut vous poser d'autres questions plus tard afin de bien comprendre toutes les informations. **Rappelez-vous que les informations que vous fournissez à votre travailleur de la santé publique sont des informations privées.**

Comment contracte-t-on la tuberculose ?

Tout le monde peut contracter la tuberculose.

Lorsqu'une personne qui est atteinte de tuberculose pulmonaire tousse ou éternue, elle peut projeter de minuscules germes de tuberculose dans l'air.



Si vous passez du temps en contact étroit avec quelqu'un qui est atteint de tuberculose pulmonaire, vous pouvez inspirer les germes de tuberculose dans vos poumons. C'est ainsi que vous contractez la tuberculose.

Vous ne pouvez pas contracter la tuberculose en serrant la main à quelqu'un ou par l'intermédiaire des vêtements, de la nourriture, de la vaisselle ou des objets.

Il existe de bons médicaments pour traiter l'ITL et la tuberculose active.

Quelle est la différence entre une infection tuberculeuse latente et une tuberculose active ?

Lorsque les germes de la tuberculose pénètrent dans le corps, généralement ils « s'endorment ». Il s'agit dans ce cas d'une « **infection tuberculeuse latente** » ou « ITL ». Les germes de tuberculose « endormis » ne nuisent pas à votre corps et ne vous rendent pas

Enquêtes sur le contagement tuberculeux – page 2

malade. Une ITL peut durer de nombreuses années. Le test cutané de dépistage de la tuberculose (test de Mantoux) peut révéler si les germes de la tuberculose sont présents dans votre corps.

Une « **tuberculose active** » existe lorsque les germes de la tuberculose « se réveillent » et commencent à se développer et à nuire à votre corps. Les personnes qui souffrent de tuberculose active peuvent devenir très malades. Les symptômes de la tuberculose comprennent : une toux persistante, une perte de poids, un faible appétit, des sueurs nocturnes, de la fièvre et des douleurs thoraciques. Si la tuberculose se situe au niveau des poumons, elle peut être transmise à d'autres personnes.

Environ 10 % des personnes atteintes d'une ITL développent une **tuberculose active**. Si vous souffrez d'autres problèmes de santé, ce risque peut être plus élevé.

Si je suis atteint(e) de tuberculose active, comment puis-je protéger mes amis et ma famille ?

Voici quatre mesures importantes que vous devez prendre :

1. **Prenez vos médicaments antituberculeux de la manière prescrite.** Lorsque vous commencez à prendre vos médicaments antituberculeux, votre médecin vous prescrira des analyses pour déterminer dans quelle mesure les médicaments sont efficaces. Une fois que les médicaments ont éliminé suffisamment de germes de la tuberculose, vous devez continuer à prendre vos médicaments mais vous ne pourrez plus transmettre la tuberculose.
2. Jusqu'au moment où vous ne pourrez plus transmettre la tuberculose, couvrez-vous toujours la bouche avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez.
3. Votre travailleur de la santé publique vous donnera d'autres conseils sur la manière d'éviter la transmission des germes de la tuberculose à d'autres personnes.
 - Vous pouvez être amené(e) à vous tenir à l'écart des lieux publics, du travail ou de l'école.
 - Vous pouvez être obligé(e) de ne pas recevoir de visiteurs chez vous.
4. **Aidez votre travailleur de la santé publique avec l'enquête sur le contagement tuberculeux.** Votre travailleur de la santé publique souhaite que votre famille et vos amis restent en bonne santé et protégés contre la tuberculose.

Je connais quelqu'un qui est atteint de tuberculose au niveau des poumons. Que dois-je savoir ?

Si vous avez passé beaucoup de temps avec une personne atteinte de tuberculose active, vous avez peut-être respiré les germes de la tuberculose dans votre corps. Il est très important que vous soyez testé(e) pour la tuberculose.

Votre département de la santé publique prendra les mesures nécessaires pour que vous obteniez un test de Mantoux gratuit si vous en avez besoin.

Si votre test de Mantoux est « négatif » (normal), vous n'avez probablement pas de germes de la tuberculose dans votre corps. Pour en être sûr, un autre test plusieurs semaines plus tard peut s'avérer nécessaire.

Si votre test de Mantoux est « positif », vous avez des germes de la tuberculose dans votre corps. Vous devez voir un médecin et subir une radiographie pulmonaire pour déterminer si vous avez une infection tuberculeuse latente (ITL) ou une tuberculose active. Si vous avez une ITL, il est très important que vous preniez des médicaments pour tuer les germes de la tuberculose.

Les jeunes enfants ou les personnes atteintes d'une infection par le VIH ou qui ont certains problèmes de santé sont plus susceptibles de développer une tuberculose active que d'autres. Ils peuvent avoir besoin de prendre des médicaments même si leur test de Mantoux est négatif.

Si vous avez des symptômes de la tuberculose (toux persistante, perte de poids, sueurs nocturnes, faible appétit, fièvre, douleurs thoraciques), vous devez voir un médecin même si votre test de Mantoux est négatif.

Que dois-je faire si j'ai déjà obtenu un résultat positif au test de Mantoux ?

Si vous avez un document écrit indiquant que votre test de Mantoux était positif, il n'est pas nécessaire de vous soumettre à un autre test. Si vous n'avez pas de document, vous devez vous soumettre à un autre test maintenant. Cela ne vous fera pas de mal.

Quelle est la situation avec le vaccin BCG ?

Le BCG ne vous protège pas toujours contre la tuberculose. Il ne donne pas toujours un résultat positif au test cutané de Mantoux.

Si vous avez été vacciné(e) par le BCG, vous pouvez sans danger vous soumettre à un test cutané de Mantoux.