

# Muab Tus Mos Liab Pw Kom Muaj Kev Kaj Huv Paub txog cov A-B-Cs



## Paub qhov Tseeb

*Ib tus me nyuam mos liab yuav tuag tau thaum nws pw tsaug zog los yog pw ib nyuag pliag ua si. Txoj kev tuag thaum pw li no yog ib yam tiv thaiv tau kom txhob muaj. Cov me nyuam mos liab uas pw tsaug zog los yog pw ib nyuag pliag ua si rau hauv ib qhov chaw tsis muaj kev kaj huv yuav ua rau tus me nyuam tuag tau tam sid thaum nws tsaug zog los yam tuag tau yam paub tsis txog. Txoj kev zoo tshaj plaws los tiv thaiv kom txhob muaj tej teeb meem zoo li no yog kom paub tseeb tias qhov chaw nws pw los yog muab nws pw muaj kev kaj huv. Tsis hais leej twg uas zov me nyuam yuav tsum paub txog tej lus tseeb no kom muaj kev kaj huv rau me nyuam.*

## Txhua lub sij hawm

**Nco ntsoov cov lus A-B-Cs kom muaj kev kaj huv thaum pw**

- **ALONE (NYOB IB LEEG):** Yuav tsum muab cov me nyuam mos liab pw tsaug zog los yog pw ib pliag ua si nws ib leeg nkaus xwb.
- **BACK (Ntxeev Tiaj):** Muab koj tus mos liab pw tsaug zog los yog pw ib pliag ua si ntxeev tiaj txhua lub sij hawm.
- **CRIB (LUB TXAJ PW):** Muab cov mos liab pw tsaug zog los yog pw ib pliag rau hauv nws tus kheej lub txaj los yog lub chaw thaiv rau me nyuam ua si uas muaj kev kaj huv thiab

# MUAB TUS MOS LIAB PW KOM MUAJ KEV KAJ HUV

raug pom zoo txhua lub sij hawm. Muab tej pam pua chaw, ntaub thaiv ntug txaj, pam vov, khoom ua si los yog tog hauv ncoo uas nyob ntawm tej tso kom deb ntawm lub txaj kom tiv thaiv txhob muaj teeb meem tsis zoo rau tus me nyuam.

## Tsis yoom

- **Tsis yoom** muab tus mos liab pw tsaug zog los yog pw ib pliag ua si nrog lwm tus, nrog tsiaj, los yog tej khoom ua si zoo li tsiaj. Cov mos liab uas pw nrog lwm tus los yog pw nrog khoom ua si yuav muaj tau teeb meem pos lawv lub qhov ncauj ua tsis tau pa.
- **Tsis yoom** muab tus mos liab pw tsaug zog los yog pw ib pliag ua si khwb rwg. Qhov no yuav ua rau txhaws caj pas ua tsis taus pa.
- **Tsis yoom** muab tus mos liab pw rau hauv cov neeg laus lub txaj, cov rooj zaum sofas, recliners, armchairs, futons, thiab loveseats, los yog hauv cov rooj zaum hauv tsheb thiab cov txaj ua viav vias. Lawv yuav tsum pw rau hauv lawv tus kheej lub txaj los yog lub chaw thaiv rau me nyuam ua si uas muaj daim pam pua hauv qab khov kho thiab daim ntaub pua saum toj tsis swb tau mus los.

## Yog xav paub ntxiv

**Consumer Product Safety Commission (CPSC) Crib Information Center** (<http://cpsc.gov/en/safety-education/safety-education-centers/cribs/>)

**Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)**  
(<https://www.nichd.nih.gov/sts/about/environment/Pages/default.aspx>)

**Minnesota Department of Health (MDH)**  
(<http://www.health.state.mn.us/divs/cfh/program/infantmortality/suids.cfm>)



Nyob rau ntawm Minnesota Department of Health peb ua hauj lwm rau tas nrho cov neeg thiab zej zos kom lawv tau yam uas lawv xav tau kom noj qab haus huv.

Visit us at [www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

*Yog xav tau cov lus no ua lwm hom, hu rau 651-201-3760. Muab ntaus rau ntawm cov ntawv uas rov muab lim tau los siv dua (recycled paper). 06/17*